

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh tentang Analisis Faktor yang dapat dirubah berhubungan dengan kejadian *acute coronary syndrome* (ACS) di RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2017, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Terdapat hubungan yang signifikan antara Hipertensi dengan kejadian *acute coronary syndrome* (ACS), dengan hasil uji statistik $p= 0,004 < 0,05$ dengan koefisien korelasi 0,500.
- 5.1.2 Terdapat hubungan yang signifikan antara Dislipidemia dengan kejadian *acute coronary syndrome* (ACS), dengan hasil uji statistik $p= 0,003 < 0,05$ dengan koefisien korelasi 0,504.
- 5.1.3 Terdapat hubungan yang signifikan antara Merokok dengan kejadian *acute coronary syndrome* (ACS), dengan hasil uji statistik $p= 0,017 < 0,05$ dengan koefisien korelasi 0,421.
- 5.1.4 Terdapat hubungan yang signifikan antara Diabetes Mellitus dengan kejadian *acute coronary syndrome* (ACS), dengan hasil uji statistik $p= 0,000 < 0,05$ dengan koefisien korelasi 0,663.
- 5.1.5 Terdapat hubungan yang signifikan antara Obesitas dengan kejadian *acute coronary syndrome* (ACS), dengan hasil uji statistik $p= 0,005 < 0,05$ dengan koefisien korelasi 0,485.
- 5.1.6 Terdapat hubungan yang signifikan antara Aktifitas Fisik dengan kejadian *acute coronary syndrome* (ACS), dengan hasil uji statistik $p= 0,010 < 0,05$ dengan koefisien korelasi 0,449.

5.2 Saran

Saran yang ingin peneliti sampaikan pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Responden

Sebagai tambahan pengetahuan bagi responden mengenai faktor resiko yang menyebabkan *acute coronary syndrome* (ACS), sehingga dapat melakukan pencegahan.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Sebagai sarana informasi bagi kesehatan di RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dalam hal melakukan pencegahan *acute coronary syndrome* (ACS) seperti pembuatan leaflet sebagai sarana dalam melakukan edukasi kepada pasien mengenai faktor apa saja yang berpengaruh terhadap kejadian ACS.

5.2.3 Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat meningkatkan wawasan peneliti mengenai faktor resiko *acute coronary syndrome* (ACS), terutama faktor resiko yang dapat dirubah.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai sumber rujukan untuk mencari informasi mengenai *Acute coronary syndrome* (ACS), khususnya mengenai faktor resiko yang dapat dirubah yang berhubungan dengan kejadian *acute coronary syndrome* (ACS).

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian lanjutan selain faktor resiko yang dapat dirubah, seperti mengenai faktor resiko yang tidak dapat dirubah yaitu usia, jenis kelamin, faktor keturunan, ras dan suku, ataupun penelitian mengenai faktor resiko yang dapat dirubah dan tidak dapat dirubah secara langsung,

contohnya hubungan hipertensi dan jenis kelamin dengan kejadian *acute coronary syndrome* (ACS).