

HUBUNGAN SUGESTI *PEMAKAIAN WANCUH KAYU* TERHADAP
PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI IBU NIFAS DI PAGATAN
KECAMATAN KUSAN HILIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh:

RAHIMATUN NISA

NPM: 1614201120281

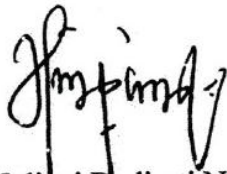
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATANPROGRAM STUDI S1
KEPERAWATANBANJARMASIN
TAHUN 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan Sugesti *Pemakaian Wancuh Kayu* Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas Di Kecamatan Kusan Hilir Pagatan Tahun 2017 oleh Rahimatun Nisa, NPM 16142011281 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 10 Januari 2018

Pembimbing I



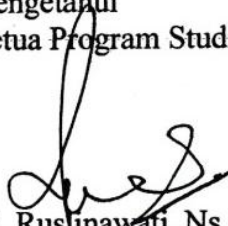
Yuliani Budiarti, Ns., Kep., Sp. Kep. Mat
NIK. 021.009.099

Pembimbing II



Isnawati, SKM., M.Kes
NIK. 19651026.198812 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

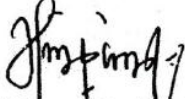
Nama : Rahimatun Nisa

NPM : 1614201120281

Judul Skripsi : Hubungan Sugesti *Pemakaian Wancuh Kayu* Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas Di Kecamatan Kusan Hilir Pagatan Tahun 2017

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 17 Januari 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penguji 1:



Yuliani Budiarti, Ns., Kep., Sp. Kep. Mat (Pimpinan Sidang)

NIK. 021.009.099

Penguji 2:

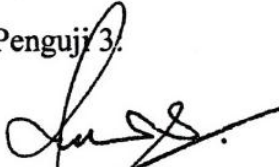


Isnawati, SKM., M. Kes

(Anggota)

NIK. 19651026.198812 2 001

Penguji 3:



Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep

(Anggota)

NIDN. 1107097801

Mengesahkan di : Banjarmasin

Tanggal : 22 Januari 2018

Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan



M. Syafwani, SKp, M. Kep, Sp. Jiwa

NIDN. 1110097101

Mengetahui:

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep

NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Rahimatun Nisa

NPM : 1614201120281

Prodi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Sugesti *Pemakaian Wancuh Kayu* Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas Di Pagatan Kecamatan Kusan Hilir Tahun 2017”.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 18 Januari 2018

Saya yang menyatakan,

(.....)

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan di cabut gelamya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Rahimatun Nisa
NPM : 1614201120281
Prodi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Stikes Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Sugesti *Pemakaian Wancuh Kayu* Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas Di Pagatan Kecamatan Kusan Hilir Tahun 2017”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 18 Januari 2018

Saya yang menyatakan,

(.....)

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
BANJARMASIN**

Skripsi, 10 Januari 2018

**Rahimatun Nisa
NPM: 1614201120281**

Hubungan sugesti *pemakaian Wancuh Kayu* terhadap pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu nifas di Pagatan Kecamatan Kusan Hilir.

Abstrak

Pada saat proses laktasi yang harus di perhatikan adalah makanan yang dikonsumsi dapat menjamin pembentukan ASI yang berkualitas dalam jumlah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan bayinya. Pada ibu nifas yang sudah tersugesti untuk melakukan pantangan-pantangan terhadap makanan maka akan berefek pada perilakunya yang pada gilirannya akan berdampak buruk terhadap kesehatan. Wancuh kayu merupakan wancuh yang dibuat dari kayu pohon, yang masih di pergunakan oleh masyarakat bugis di Kec. Kusan Hilir Pagatan. Cara menggunakan wancuh kayu ini adalah dengan menggunakan nya saat memasak nasi dengan cara mengaduk nasi menggunakan wancuh kayu ini dan ketika mau makan mengambil nasi juga menggunakan wancuh yang terbuat dari kayu ini juga.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sugesti *pemakaian Wancuh Kayu* terhadap pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu nifas di Pagatan Kecamatan Kusan Hilir.

Metode penelitian observasional dengan desain penelitian *cros sectional* dimana pada rancangan ini, peneliti melakukan analisa terhadap variabel pemberian sugesti pemakaian wancuh kayu dan juga analisa terhadap variabel status gizi ibu nifas. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 22 orang ibu nifas. Teknik sampling *nonprobability sampling* dengan pendekatan *total populasi*.

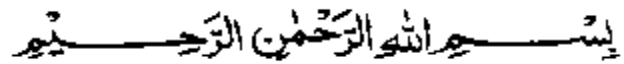
Hasil penelitian didapat $p = 0,04 / \alpha = 0,05$ ($p < 0,05$), sehingga secara statistik dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan sugesti *pemakaian Wancuh Kayu* terhadap pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu nifas di Pagatan Kecamatan Kusan Hilir.

Sehingga dapat disarankan pada ibu nifas untuk tetap memperthankan pemberian sugesti pemakaian wancuh kayu karena terbukti dapat meningkatkan nafsu makan pada ibu nifas sehingga dapat memenuhi nutrisi ibu.

Kata kunci: Sugesti, Wancuh Kayu, Ibu Nifas.

Daftar Rujukan: 38 (2002-2015)

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas segala petunjuk dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan derajat Sarjana Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna banyak kelemahan dan kekurangan sehubungan dengan keterbatasan dan kemampuan penulis, namun berkat bantuan, dorongan, bimbingan dan perhatian dari berbagai pihak, penelitian ini dapat diselesaikan.

Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M. Ag Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M. Syafwani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa Dekan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan surat study pendahuluan.
4. Ibu Yuliani Budiarti ,Ns.,Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing (I) dan sekaligus penguji (I) yang telah memberi bimbingan materi dan memberikan pengarahan mulai dari persiapan sampai akhir penulisan proposal ini, ilmu, bimbingan, dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis.
5. Ibu Isnawati,SKM.,M.Kes Selaku pembimbing (II) dan sekaligus penguji (II) yang telah banyak memberikan bimbingan metodologi dan sistematika penulisan serta memberi pengarahan mulai dari persiapan sampai akhir penulisan proposal ini serta telah sabar dalam membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis.

6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan langsung maupun tidak langsung untuk kelancaran penelitian dan penyusunan penelitian ini.

Semoga Tuhan memberikan karuniaNya atas segala bantuan bapak, ibu dan saudara-saudara yang telah diberikan kepada penulis.

Banjarmasin, Januari 2018

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halalaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Penelitian Terkait	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 9
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	9
2.2 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas	11
2.3 Resiko Masa Nifas	19
2.4 Tanda-tanda Bahaya.....	27
2.5 Aspek Sosial Budaya Dalam Masa Nifas.....	28
2.6 Konsep Sugesti.....	31
2.7 Konsep Dasar Wancuh.....	45
2.8 Kerangka Konsep Penelitian.....	47
2.9 Hipotesis penelitian	49
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 49
3.1 Rancangan Penelitian	49
3.2 Definisi Operasional	49
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	50
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	51
3.5 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	51
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	54
3.7 Etika Penelitian.....	56
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 58
4.1 Hasil Penelitian	58
4.2 Analisa Univariat	60
4.3 Analisa Bivariat	62

4.4 Pembahasan.....	63
4.5 Keterbatasan Penelitian	69
4.6 Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan	69
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran	70
 DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terkait.....	6
Tabel 2.1 Perbandingan Angka Kecukupan Energy Dan Zat Gizi Wanita Dewasa Dan Tambahannya Untuk Ibu Hamil Dan Menyusui.....	18
Table 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur di Pagatan Kecamatan Kusan Hilir Provinsi Kalimantan Selatan.....	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan di Pagatan Kecamatan Kusan Hilir Provinsi Kalimantan Selatan.....	61
Tabel 4.3 Distribusi sugesti penggunaan wancuh kayu pada ibu nifas di Pagatan Kecamatan Kusan Hilir Provinsi Kalimantan Selatan.....	61
Tabel 4.4 Distribusi status nutrisi pada ibu nifas di Pagatan Kecamatan Kusan Hilir Provinsi Kalimantan Selatan.....	62
Tabel 4.5 Analisis hubungan sugesti <i>pemakaian Wancuh Kayu</i> terhadap pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu nifas di Pagatan Kecamatan Kusan Hilir	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sendok Makan	45
Gambar 2.2 Sendok Sayur	46
Gambar 2.3 Wancuh/Sendok Nasi/Centong.....	46
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Permohonan Bimbingan Skripsi
Lampiran 3	Surat Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 5	Lembar Permintaan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran 8	Lembar Konsultasi
Lampiran 9	Hasil Distribusi Frekuensi
Lampiran 10	Hasil Perhitungan SPSS
Lampiran 11	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 12	Distribusi Data Penelitian