BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Sebagian besar responden tersugesti menggunakan wancuh kayu yaitu sebanyak 12 orang (54,5%).
- 5.1.2 Sebagian besar responden mengalami nutrisi berlebih yaitu sebanyak 12 orang (54,5%).
- 5.1.3 Tidak ada hubungan sugesti *pemakaian Wancuh Kayu* terhadap pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu nifas di Pagatan Kecamatan Kusan Hilir (dengan nilai *p value* : 0,098).

5.2 Saran

5.2.1 Secara Teoritis

Diharapkan hasil penelitian ini berguna untuk mengembangkan dan menambah pengetahuan yang telah ada tentang hubungan pemakaian *wancuh kayu* dengan status gizi pada ibu nifas serta dapat mengaplikasikan dalam ilmu keperawatan maternitas dan dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya.

5.2.2 Secara Praktis

5.2.2.1 Bagi institusi pendidikan keperawatan, khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Diharapkan dapat menambah keilmuan dibidang keperawatan maternitas sehingga dapat meningkatkan pengetahuan peserta didik dalam menerapkan asuhan keperawatan khususnya pada ibu nifas.

5.2.2.2 Bagi masyarakat

Diharapkan untuk tetap memperthankan pemberian sugesti pemakaian wancuh kayu karena terbukti dapat meningkatkan

nafsu makan pada ibu nifas sehingga dapat memenuhi nutrisi ibu.

5.2.2.3 BagiPeneliti Lain

Diharapkan untuk menggunakan penelitian ini untuk menambah wawasan dan pengetahuan menganalisa suatu masalah serta dijadikan bahan masukan sebagai aplikasi dari ilmu yang telah diperoleh dari bangku kuliah.