

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan di atas, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Alabio, sebanyak 64 orang (95,5%) menunjukkan bahwa sebagian pasien hipertensi Tidak Patuh dalam minum obat. Sebaliknya, hanya 3 orang (4,5%) dari pasien yang Patuh.
2. Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Alabio sebanyak 34 orang (50,7%), memiliki Kualitas Hidup Tinggi. Sedangkan sisanya 33 orang (49,3%) memiliki Kualitas Hidup Rendah.
3. Tidak terdapat korelasi yang signifikan antara Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Alabio ($P\text{-value} = 0,081$)

5.2. Saran

5.2.1 Saran Untuk Pasien

Diharapkan adanya kesadaran dari pasien tentang pentingnya kepatuhan dalam penggunaan obat untuk kualitas hidup yang lebih baik dan kesadaran untuk mengubah pola hidup menjadi lebih sehat.

5.2.2 Saran Untuk Puskesmas

Diharapkan perlu adanya penunjang pemeriksaan yang tepat terhadap pasien Hipertensi, dan juga perlu adanya penyuluhan dari petugas kesehatan mengenai kepatuhan minum obat pada pasien untuk sebagai motivasi pasien untuk meningkatkan kualitas hidup dalam keberhasilan terapi pasien.

5.2.3 Saran bagi Institusi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi literatur faktual untuk institusi dalam memenuhi kebutuhan informasi, penelitian, penyusunan laporan serta dapat menjadi referensi yang berkaitan dengan kepatuhan penggunaan obat pasien Hipertensi.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian yang mengkaji tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan dan Tingkat kualitas hidup pasien Hipertensi sehingga dapat membuktikan keberhasilan terapi dari hasil pemeriksaan yang lebih tepat.