

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat disimpulkan :

1. Pemberian layanan pesan singkat pengingat menggunakan whatsapp berpengaruh dalam meningkatkan interaksi, perhatian dan memberikan kepuasan terhadap pasien, sehingga mempengaruhi sikap responden dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Alalak Selatan.
2. Kepatuhan minum obat mempunyai peran penting dan menjadi salah satu faktor penentu dari keberhasilan terapi. Adanya pengaruh pemberian layanan pesan singkat pengingat menggunakan whatsapp terhadap peningkatan kepatuhan minum obat berdampak pada sikap kontrol glukosa pasien meningkat atau membaik. Meningkat atau membaiknya sikap kontrol responden berpengaruh pada terkontrolnya kadar glukosa pasien hingga mencapai rentang kadar normal dan dapat menurunkan kadar glukosa pada pasien dengan kadar glukosa tinggi atau kondisi tidak terkontrol.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Responden

Lebih menjaga kepatuhan minum obat agar terciptanya keberhasilan dalam menjalani pengobatan yang mana akan berdampak pada pengontrolan kadar glikemik yang lebih baik. Memanfaatkan media-media pengingat dalam menunjang kepatuhan minum obat.

2. Bagi Universitas

Melanjutkan penelitian ini karena menurut peneliti masih banyak inovasi-inovasi yang potensial yang masih dapat dikembangkan dari penelitian ini. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan acuan bagi mahasiswa/i farmasi dalam melanjutkan penelitian serupa.

3. Bagi Puskesmas

Dapat diterapkan layanan pesan singkat pengingat menggunakan whatsapp ini sebagai salah satu strategi dalam meningkatkan pelayanan kesehatan di puskesmas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk menggunakan parameter pengukuran tes kadar gula darah yang lain seperti tes gula darah puasa (GDP), HbA1C, dan lain-lain. Menggunakan parameter pengukuran kepatuhan yang berbeda seperti MMAS, *pill count* dan lain-lain. Memperbanyak literatur referensi, menggunakan variabel yang berbeda seperti pada pasien hipertensi dan menggunakan media-media aplikasi lain sebagai media pengingat.