

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas biaya terapi suportif imunomodulator menggunakan suplemen *ekstrak Psidium guajava folium* dan ekstrak *Echinacea* pada pasien demam berdarah dengue di RSUD Ratu Zalecha Martapura. Berdasarkan hasil penelitian yang menggunakan desain retrospektif observasional dengan sampel 130 pasien, ditemukan bahwa biaya pengobatan menggunakan ekstrak *Echinacea* lebih tinggi dibandingkan dengan ekstrak *Psidium guajava folium*. Biaya pengobatan menggunakan ekstrak *Echinacea* sebesar Rp 319.857 per hari dengan rata-rata lama rawat inap 5,59 hari, sedangkan penggunaan ekstrak *Psidium guajava folium* sebesar Rp 319.630 per hari dengan rata-rata lama rawat inap 4,85 hari. Hasil penelitian juga menunjukkan perbedaan signifikan nilai ACER (*Average Cost-Effectiveness Ratio*) antara kedua jenis pengobatan tersebut, dengan nilai $\rho = 0,009$. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa penggunaan ekstrak *Psidium guajava folium* sebagai terapi suportif imunomodulator lebih efisien dan efektif dalam mengurangi biaya pengobatan demam berdarah dengue dibandingkan dengan penggunaan ekstrak *Echinacea*. Oleh karena itu, rumah sakit sebaiknya memiliki terapi suportif yang efisien dengan menggunakan ekstrak *Psidium guajava folium* untuk pasien demam berdarah *dengue*.

Berdasarkan hasil analisis minimal biaya, penggunaan Ekstrak *Psidium Guajava Folium* lebih *cost-effective* dibandingkan dengan Ekstrak *Echinacea* untuk pengobatan DBD. Meskipun keduanya efektif dalam mempercepat penyembuhan pasien dan meningkatkan jumlah trombosit, *Psidium Guajava Folium* menawarkan keuntungan dari segi biaya, baik dalam hal biaya harian, biaya laboratorium, maupun biaya kamar. Ini berarti bahwa dari perspektif farmakoekonomi, Ekstrak *Psidium guajava folium* adalah pilihan yang lebih ekonomis bagi pasien DBD, terutama ketika tujuan utama adalah meminimalkan biaya perawatan tanpa mengorbankan efektivitas klinis.

Penggunaan *Psidium guajava folium* juga memungkinkan penghematan biaya yang signifikan, yang dapat menjadi pertimbangan penting dalam pengambilan keputusan klinis, terutama di fasilitas kesehatan dengan sumber daya terbatas. Secara keseluruhan, analisis minimal biaya mendukung penggunaan Ekstrak *Psidium guajava folium* sebagai terapi yang lebih efisien secara ekonomi dalam pengobatan DBD, tanpa mengurangi kualitas dan hasil pengobatan yang diharapkan

5.2 Saran

5.2.1 Bagi pasien

Pasien sebaiknya mengikuti semua anjuran yang diberikan oleh tenaga kesehatan di rumah sakit agar kesembuhan pasien sesuai dengan lama hari rawat yang dijadikan standar sebagai hari rawat penyakit DBD agar biaya perawatan rasional.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit sebaiknya memiliki terapi supportif yang efisien dalam memberikan terapi supportif bagi pasien DBD yaitu dengan ekstrak *Psidium guajava folium*.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menambah referensi tentang terapi supportif yang digunakan untuk pengobatan DBD di perpustakaan.

5.2.4 Bagi Peneliti lain

Peneliti lain dapat melakukan kajian farmakoekonomi lainnya untuk menganalisis biaya efektifitas terapi DBD lainnya