

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian pada bulan April 2023 – Mei 2023 di Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin didapatkan hasil yang menunjukkan bahwa pasien hipertensi yang tingkat kepatuhan tinggi berjumlah 7 orang (23,3%), tingkat kepatuhan sedang berjumlah 4 orang (13,3%), dan tingkat kepatuhan rendah berjumlah 18 orang (63,3%).

5.2 Saran

5.2.1 Peneliti

Bagi peneliti dapat melakukan penelitian lanjutan tentang penyakit hipertensi, seperti dengan melakukan pemberian informasi obat kepada pasien hipertensi melalui media promosi, penyuluhan, edukasi, dan motivasi untuk pemantauan kepatuhan pasien hipertensi dalam mengonsumsi obat amlodipine, yang mana bertujuan dalam upaya pencegahan meningkatnya tekanan darah pasien.

5.2.2 Puskesmas

- a. Agar lebih ditingkatkan promotif akan pentingnya mengonsumsi obat amlodipine bagi pasien hipertensi. Dan dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai gambaran untuk melakukan pemberian informasi obat yang lebih lagi terhadap pasien hipertensi.
- b. Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan atau masukan agar mengetahui resiko yang diakibatkan jika tidak memiliki tingkat pengetahuan dalam menjalani terapi hipertensi. Sehingga pasien akan mengetahui aturan-aturan dalam pengobatan hipertensi.