

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran persebaran antihistamin, berdasarkan jenis kelamin yang paling banyak adalah perempuan diperoleh hasil 58,68%, dan jenis kelamin laki-laki memiliki presentase 41,31%. Obat yang paling banyak digunakan yaitu Cetirizine tab sebanyak 50,36%, untuk Cetirizine syrup diperoleh hasil 17,08%, CTM diperoleh hasil 31,97%, dan Loratadine 0,58%. Kemudian didapatkan hasil hasil 79,28% pasien yang menerima obat dengan dosis tepat, 4,65% pasien yang menerima obat dengan kurang dosis, dan 16,04% pasien yang menerima obat dengan lebih dosis. Dan penggunaan obat antihistamin berdasarkan penyakit yang paling banyak pada Dermatitis diperoleh data sebanyak 33,57% dan *multiple diagnose* yang paling banyak pada (Hipertensi + Dermatitis) diperoleh data sebanyak 2,77%.

5.2 Saran

1. Kepada mahasiswa atau penelitian selanjutnya, agar dapat meneliti tentang Gambaran Persebaran Obat Antihistmin dengan pengambilan data sampel ditempat yang berbeda.
2. Perlu adanya pemberian informasi terkait penggunaan obat antihistamin kepada pasien agar menghindari ketidakpatuhan dan ketidaktepatan dalam penggunaan obat tersebut.
3. Untuk mengatasi kurang dosis dan lebih dosis dalam pemberian obat antihistamin harus adanya kolaborasi antara tenaga kesehatan khususnya dokter dan apoteker terkait penggunaan obat antihistamin sehingga terhindarnya ketidaktepatan dosis.