

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan Karya ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang telah dibuat maka dapat diambil kesimpulan yaitu :

- 5.1.1 Pada pengkajian didapatkan bahwa pasien mempunyai masalah keperawatan yaitu gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran akibat dari harga diri rendah yang mana pasien dulunya pernah bekerja 5 hari di suatu perusahaan namun pekerjaan tersebut tidak berlangsung lama, setelah itu pasien langsung dihentikan, pasien juga tidak tahu apa penyebabnya jadi dihentikan. Dari sanalah pasien merasa malu, menganggap dirinya tidak berguna, tidak pantas bekerja dimanapun. Dari kejadian tersebut membuat pasien mengalami gangguan jiwa berupa gangguan persepsi : pendengaran, yaitu mendengar suara “kenapa kamu tidak bekerja”, “kenapa kamu pengangguran”.
- 5.1.2 Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa keperawatan yaitu gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran, harga diri rendah dan koping individu tidak efektif.
- 5.1.3 Intervensi unggulan terapi okupasi menggambar direncanakan untuk difokuskan pada diagnosa gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran yang pelaksanaannya dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan selama 3 hari dan dilakukan kurang lebih 20 menit setiap pertemuan.
- 5.1.4 Implementasi dilakukan sesuai dengan SOP terapi okupasi menggambar menggunakan 3 tahapan (tahap orientasi, kerja dan terminasi) pada setiap pertemuan.
- 5.1.5 Setelah dilakukan evaluasi pada pertemuan ke 3 pemberian terapi okupasi menggambar, didapatkan bahwa pasien mengalami perubahan yang awalnya mendengar suara, ketakutan, tidak fokus menjadi berkurang. Pasien juga

mendengar suara hanya satu kali saja yang biasanya 1-2 kali, selain itu pasien juga dapat tidur dan tidak sakit kepala. Hal tersebut ditunjukkan dari pengakuan pasien dan dibuktikan melalui hasil pengamatan ners muda.

- 5.1.6 Berdasarkan hasil analisa asuhan keperawatan jiwa yang dilakukan didapatkan bahwa adanya perubahan atau penurunan tanda gejala halusinasi pendengaran, dibuktikan dengan penurunan tanda gejala halusinasi yang mana pada hari pertama sebelum diberikan tindakan okupasi menggambar memiliki 7 tanda gejala, sedangkan setelah diberikan tindakan yaitu pada hari pertama memiliki 5 tanda gejala, pada hari kedua memiliki 4 tanda gejala dan pada hari ketiga memiliki 2 tanda gejala, dari perubahan angka tersebut dapat diartikan bahwa adanya penurunan tanda gejala halusinasi pendengaran setelah diberikan terapi okupasi menggambar.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien diharapkan mampu mempertahankan SP halusinasi dan terapi okupasi menggambar yang sudah diberikan oleh ners muda untuk menurunkan gejala dari halusinasi pendengaran serta sebagai acuan keluarga dalam penanganan halusinasi pendengaran.

1.2.2 Bagi Instansi Terkait

Diharapkan dengan adanya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat menjadi referensi bagi instansi terkait dalam bidang ilmu keperawatan jiwa khususnya dalam penanganan pasien dengan halusinasi pendengaran.

1.2.3 Perawat

Diharapkan perawat dapat melakukan dan menerapkan terapi okupasi menggambar dalam penanganan pasien dengan halusinasi pendengaran.

1.2.4 Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa menerapkan terapi ini atau terapi lain dalam menurunkan tanda dan gejala pada pasien halusinasi.