

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN  
PENERAPAN INTERVENSI SENAM ERGONOMIS**

**KARYA ILMIAH AKHIR PROFESI NERS**



**Oleh :  
Hidayati Marhamah, S.Kep  
NPM : 2314901110025**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
BANJARMASIN, 2024**

