

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil pengkajian dari penerapan terapi *rolling massage* dengan, Ny. Y seorang perempuan berusia 26 tahun, hasil penelitian bahwa dengan melakukan *rolling massage* pengeluaran ASI menggunakan breast pump adalah 120 ml lebih meningkatkan produksi ASI menjadi normal. hal ini membuat pengeluaran pancaran ASI lebih baik dan membuat bayi dapat menghisap dari puting susu ibunya.
- 5.1.2 Hasil diagnosa bahwa bahwa kasus Ny. Y mengeluh masalah tidak efektifnya ASI yang keluarga setelah masa melahirkan dan dirawat diruang nifas. Peneliti mengambil satu diagnosis keperawatan prioritas yang diangkat yaitu dari ketidaklancaran ASI dalam menyusui bayi tersebut.
- 5.1.3 Intervensi unggulan yang diterapkan adalah terapi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan tekanan darah Pasien, yaitu dengan terapi *rolling massage*. Terapi ini dapat dilakukan saat pengeluaran ASI kurang lancar dan membuat masalah pada ibu karena kekurangan ASI saat akan menyusui bayi yang baru melahirkan.
- 5.1.4 Hasil implementasi yang telah dilaksanakan bahwa Pasien sudah mampu melaksanakan *rolling massage* dalam mengatasi masalah kurang lancar ASI. Pasien memahami cara pelaksanaannya sehingga dapat melakukan sendiri cara tersebut.
- 5.1.5 Evaluasi dari implementasi yang telah dilakukan, memperoleh hasil bahwa ada penurunan tekanan darah pada Ny. Y setelah diberikan terapi Teknik Napas Dalam. Hasil evaluasi diketahui bahwa ada keberhasilan dengan terapi tersebut yaitu hari pertama 80ml termasuk dalam kategori tidak lancar. Hari kedua 100 ml termasuk dalam kategori mulai lancar dan Hari ketiga 120 ml termasuk dalam kategori lancar. Hal ini berarti dengan menggunakan terapi *rolling massage* ini dapat membuat ASI memancar dengan baik. Sebagai rencana tindak lanjut, disepakati dengan

Pasien agar dapat mengaplikasikan terapi *rolling massage* secara rutin dan teratur untuk meningkatkan produksi ASI.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Pasien/Aplikatif

Diharapkan bagi klien dapat memeriksakan agar dapat ibu menyusui dapat lebih baik dalam memahami masalah dengan baik. Teknik *rolling massage* dapat menjadi alternative terapi nonfarmakologi untuk dapat membuat produksi ASI lebih meningkat.

5.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan karya tulis ini dapat bermanfaat untuk menambah wawasan dan referensi dalam intervensi keperawatan untuk meningkatkan produksi ASI ibu pospartum.

5.2.3 Bagi Penulis/Perawat

Diharapkan mampu untuk konsisten dan kompeten dalam memberikan perawatan ibu postpartum yang tidak lancar ASI dan selalu menerapkan pembaruan dalam teknik keperawatan yang diberikan.