

DAFTAR PUSTAKA

- Basri, M., Rahmatia, S., K, B., & Oktaviani Akbar, N. A. (2022). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 455–464. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.811>
- Dinarti & Muryanti, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan : Dokumentasi Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Fhania, G.T., Nurani, I.A. And Argarini, D. (2022) ‘ Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Anti-Hipertensi Pada Keluarga Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Kelurahan Jati Padang’, *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(12), Pp. 4179–4185. Available At: <https://doi.org/10.33024/jkpm.V5i12.7597>.
- Hakim Luqmanul (2022) ‘Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Diagnosa Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungsolo Kabupaten Sidoarjo’.
- Lisnawati, I. Et Al. (2024) ‘Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL Di Desa Sungai Bakung Kabupaten Banjar’, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 138(2), Pp. 138–146.
- Misbakhul Anwari Rita Vidyawati Ropickhotus Salamah Mashila Refani, N. And Winingsih (2018) ‘Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember’, *Lecturer Scientific Publication*, 3(3), Pp. 160–164. Available At: <https://doi.org/2087-5053>.
- Marbun, W. S., & Hutapea, L. M. N. (2022). Penyuluhan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Dewasa Terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 89–99
- Rismayanti Et Al. (2022) ‘Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Literatur Review Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh’.
- Riyana Vini Alvionita, Alfika Safitri And Rina Puspita Sari (2023) ‘Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Pelepasan Dengan Pemberian Intervensi Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny K’, *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(3), Pp. 175–184. Available At: <https://doi.org/10.55606/Klinik.V2i3.1925>.
- Setyaningtyas Kusuma Wardani, Ahmad Kholid, A.P.A. (2020) ‘Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Tn . R Dengan Hipertensi Di Desa Candir’¹ Ungaran Oleh : Setyaningtyas Kusuma Wardani’.
- Wulandari, A.P. Et Al. (2023) ‘Analysis Of Nursing Hypertension In The Elderly With Progressive Muscle Therapy Intervention In Banjarmasin’, *Jurnal Of Nursing And Health Educotion*, 2(2), Pp. 2019–2022.
- Pescatello, l. S., franklin, b. A., fagard, r., farquhar, w. B., kelley, g. A., & ray, c. A. (2019). Exercise and hypertension: american college of sports medicine/american heart association joint scientific statement. *Medicine and science in sports and exercise*, 51(6), 1314-1323.

- Pescatello, l. S., franklin, b. A., fagard, r., farquhar, w. B., kelley, g. A., & ray, c. A. (2019). Exercise and hypertension: american college of sports medicine/american heart association joint scientific statement. *Medicine and science in sports and exercise*, 51(6), 1314-1323.
- Suwarni. (2022). *Hipertensi*. Jakarta: penerbit medika sehat.
- P2ptm kemenkes ri. (2018). *Pedoman penyelenggaraan pengendalian penyakit tidak menular*. Jakarta: kementerian kesehatan republik indonesia.
- Riset kesehatan dasar (2019). *Badan penelitian dan pengembangan kesehatan kementerian RI tahun 2019*
- World health organization (who). (2020). (online), <<http://pusdatin.kemendes.go.id/resources/downloads/pusdatin/infodatin/hipertensi-si-pembunuhsenyap.pdf>> (accessed 16 februari 2023)
- Windani et al.,. (2019). *Pencegahan dan pengendalian hipertensi dan asam urat*. *Jppm lpiump*, 3(2), 201-204.