

DAFTAR PUSTAKA

- Andra, S. W., & Yessie, M. P. (2013). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Azizah, L. M. (2015). *Keperawatan Lanjut Usia* (1st ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Benson, H. dkk. (2012). *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia.
- Berkowitz, A. (2013). *Lecture Notes Patofisiologi Klinik*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara.
- Brunner & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 2*. Jakarta EGC.
- Dalimartha, S. (2008). *Care Yourself Hipertensi*. Jakarta. Penebar Plus.
- Depkes. (2018). *Hipertensi Membunuh Diam-diam, Ketahui Tekanan Darah Anda*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600004/hipertensi-membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah-anda.html> (Diakses pada 20 Mei 2021).
- Goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019). *Journal of Chemical Information and Modeling*. 53, 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Haryono, R., & Utami, M. P. (2019). *Keperawatan medikal Bedah 2*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta : Deepublish.
- Kartikasari, A. (2012). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. <https://media.neliti.com/media/publications/115982-ID-faktor-risiko-hipertensi-pada-masyarakat.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *INFODATIN Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI HIPERTENSI*. Jakarta.
- Kurniadi, H., & Ulfa, N. (2015). *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.

- Maldani, A. Y. (2015). *Pengaruh Pemberian Terapi Jus Semangka (Citrullus Vulgaris Schard) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kelurahan Berangas Kecamatan Alalak, Kabupaten Barito Kuala*. Disertasi Stikes Muhammadiyah Banjarmasin.
- Martha, K. (2012). *Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Mohamed, L. A. E., Hanafy, N. F., & El-Naby, A. G. A. (2014). *Effect of slow deep breathing exercise on blood pressure and heart rate among newly diagnosed patients with essential hypertension*. *Journal of Education and Practice*, 5(4), 36–45. <http://www.iiste.org/Journals/index.php/JEP/article/view/10788>
- Muttaqin, A. (2014). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. 2016. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda NIC NOC*. Yogyakarta: Penerbit Mediacion.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pamungkas, Refalino. (2017). *Pengobatan tradisional*. Yogyakarta: Lafal Indonesia
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.
- Pudjiastuti, R. D. (2013). *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Rezky R , Dkk. (2018). *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer*. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Riau
- Sari, R. N. (2020). *Pemberian Foot Massage Therapy Pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri*. KIAP Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Bruner & Suddarth Edisi 8 Volume 2*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Bruner & Suddarth Edisi 8 Volume 2*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Soraya, U. (2014). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Siantan Hulu Pontianak*

Utara. *Jurnal Proners*, 3.
<https://doi.org/https://dx.doi.org/10.26418/jpn.v3i1.12360>

Tambayong. (2010). *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Tarwoto. (2012). Latihan *Slow Deep Breathing* Dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Health Quality*, 3(2), 69–140.
https://www.poltekkesjakarta1.ac.id/wp-content/uploads/legacy/jurnal/dokumen/8457Latihan_Slow_Deep_Breathing_dan_Kadar_Gula_Darah_Penderita_Diabetes_Melitus_Tipe_2.pdf

Umamah, F. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. vol 7. No.2.
<https://ejurnaladhkdr.com/index.php/jik/article/view/204>

Wahyuni, N., Wibawa, A., Andayani, N. LN., Winaya, I. M. N., & Juhanna, I. V. (2015). Perbedaan Efektivitas *Progressive Muscle Relaxation* dengan *Slow Deep Breathing Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi Derajat 1 di Kota Denpasar. *Penelitian Dipublikasikan*.
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/3cce53791a7c6b431f043365ad8a601f.pdf

Wahyuni, S. (2014). Pijat refleksi untuk kesehatan. Jakarta Timur: Dunia Sehat.

Windi, B. P. (2016). *Pengaruh Pemberian Ektrak Jintan Hitam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi*. Disertasi Stikes Muhammadiyah Banjarmasin.

World Health Organization. (2011). *Global Health and Aging*.
http://www.who.int/ageing/publications/global_health.pdf