

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) sebagai penerapan intervensi keperawatan kepada Nn. A dengan metode Hipnosis Lima Jari, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1. Pengkajian keperawatan didapatkan bahwa klien Nn. A mengalami Ansietas sedang yang disebabkan karena factor takut akan kematian dan ditinggalkan oleh orang tua (ayah) sejak kecil dan paman yang dekat sebagai pengganti Ayah.
- 5.1.2. Dari pengkajian kepada klien didapatkan diagnosa keperawatan yaitu Ansietas.
- 5.1.3. Perencanaan keperawatan klien ansietas dengan penerapan intervensi Hipnosis Lima Jari yang dilakukan selama 30 menit
- 5.1.4. Implementasi keperawatan dilakukan dengan intervensi Hipnosis Lima Jari kepada pasien yang mengalami ansietas tingkat sedang selama 3 hari dan setiap sesi selama 30 menit untuk menurunkan tingkat kecemasan
- 5.1.5. Hasil Evaluasi keperawatan dengan intervensi Hipnosis Lima Jari didapatkan tingkat kecemasan klien menurun, klien memahami Teknik Hipnosis lima jari, klien di ajak berbicara nyambung,
- 5.1.6. Pengaruh Hipnosis Lima jari pada Pasien Ansietas sebelum dan sesudah dilakukan intervensi Pada tanggl 1 Februari 2024 sebelum dilakukan intervensi adalah 27 dan setelah dilakukan intervensi menjadi 23, tanggl 2 Februari 2024 sebelum dilakukan intervensi adalah 24 dan setelah dilakukan intervensi menjadi 20, tanggal 3 Februari 2024 sebelum dilakukan intervensi adalah 20 dan setelah dilakukan intervensi menjadi 15, menunjukkan terjadi penurunan tingkat kecemasan tingkat sedang kepada tingkat kecemasan ringan.
- 5.1.7. Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Kecemasan Dengan

Penerapan Hipnosis Lima Jari Di RSUD Datu Kandang Haji Balangan dilakukan untuk mendapatkan hasil tingkat kecemasan klien menurun sesuai dengan kriteria hasil yang diinginkan, klien memahami metode hipnosis lima jari, dan mau melakukan hipnosis lima jari jika muncul kecemasan. Kemudian klien di anjurkan untuk selalu mengikuti prosedur yang telah di sarankan oleh tenaga medis untuk mencegah kecemasan menjadi berat.

## **5.2. Saran**

- 5.2.1. Bagi Keluarga diharapkan dapat menggunakan metode Hipnosis Lima Jari sebagai salah satu intervensi nonfarmakologi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada klien dan diharapkan keluarga dapat memberikan perhatian dan pendampingan penuh sebagai proses penyembuhan klien agar tidak mengalami ansietas berat.
- 5.2.2. Bagi RSUD Datu Kandang Haji Balangan dan Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dengan mengembangkan profesionalisme perawat dalam melakukan asuhan keperawatan Jiwa menggunakan penerapan Tindakan nonfarmakologi dengan membuat SOP Metode Hipnosis Lima Jari dengan media yang menarik yang terbukti dapat menurunkan tingkat kecemasan pada seseorang, sehingga menurunkan tingkat kekambuhan pada pasien dengan kecemasan.
- 5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan diharapkan dapat memberikan gambaran dan wawasan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dalam asuhan pada klien Ansietas di Rumah Sakit, Puskesmas, klinik maupun di komunitas masyarakat. Selain itu agar dapat menjadikan karya ilmiahakhir ners ini sebagai acuan yang dapat dilanjutkan ke penelitian yang lebih dalam lagi, sebagai tambahan referensi serta informasi bagi mahasiswa sehingga dapat mengembangkan wawasan tentang Ansietas dan dapat mengembangkan intervensi dengan metode dan media yang berbeda.

5.2.4. Bagi penulis selanjutnya Dapat mengembangkan penulisan lebih lanjut mengenai asuhan keperawatan pada klien Ansietas. Selain itu peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam lagi proses asuhan keperawatan yang berbasis klien dan keluarga pada masalah keperawatan Jiwa.