

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Bimbingan KIAN



**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
BANJARMASIN**
SK. KEMENKES/STK DIKTI. 254/KP/1/2015

Fakultas Keperawatan
dan Ilmu Kesehatan

Nomor : 1242/UM-BJM/FKIK/A.1/XI/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Bimbingan KIAN

Banjarmasin, 23 Rabiul Akhir 1445 H
7 November 2023 M

Kepada yang terhormat.
Bapak/Ibu
.....
Di - Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah Nya. Salawat dan salam semoga selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta sahabat, keluarga, dan pengikut beliau hingga di akhir zaman. Aamiin

Bersama surat ini kami dari Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, menyampaikan telah menyetujui usulan peminatan dengan metode studi kasus bagi mahasiswa/i atas nama:

Nama Mahasiswa : Firman Maulani
NIM : 2314901210104
Peminatan : GADAR/KRITIS

Selanjutnya bagian KIAN juga menetapkan nama pembimbing bagi mahasiswa/i yang bersangkutan :

- ❖ Pembimbing I : Novia Heriani, Ns., M.Kep
- ❖ Pembimbing II : Zaqqyah Huzaifah, Ns., M.Kep

Mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk membimbing KIAN mahasiswa/i tersebut, berdasarkan peminatan yang ditetapkan.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas kesediaan dan kerja sama Bapak / Ibu diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



Ka Prodi
Nery Noorhasanah, S.Kep.Ns.,M.Imun
NIK. 01 02051983 030 008 005

Lampiran 2 Lembar Penjelasan Tindakan

LEMBAR PENJELASAN TINDAKAN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.
Partisipan yang terhormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini sebagai mahasiswa Program Profesi Ners Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
Nama : Firman Maulani, S.Kep
NPM : 2314901210104

Saya memohon kesedian Bapak/Ibu untuk berpartisipasi menjadi subjek dalam studi kasus saya dengan judul “**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Intervensi Kombinasi Teknik *Slow Deep Breathing* dengan *Head Massage***”. Pada studi kasus ini Bapak/Ibu bebas memilih untuk tidak berpartisipasi ataupun berpartisipasi tanpa ada paksaan dari siapapun. Studi kasus ini bertujuan untuk “**Menganalisis asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi dengan Penerapan Intervensi Kombinasi *Slow Deep Breathing* dengan *Head Massage***”. Prosedur tindakan yang dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan penerapan SOP ***Slow Deep Breathing*** dengan ***Head Massage***. Alokasi waktu yang diperlukan dalam studi kasus ini selama 15 menit. Resiko/bahaya yang mungkin muncul dalam tindakan studi kasus ini adalah ketidaknyamanan atau kecemasan karena belum terbiasa. Manfaat yang diharapkan adalah terjadi penurunan rasa nyeri dan tekanan darah pada pasien Hipertensi.

Hasil yang didapatkan dari hasil tindakan ini akan didokumentasikan dalam bentuk laporan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners (KIAP). Laporan ini tidak diperlihatkan kepada orang lain selain Bapak/Ibu, saya pribadi, pembimbing KIAP dan institusi tempat saya belajar. Segala bentuk resiko yang ditimbulkan dalam pelaksanaan studi kasus ini akan menjadi tanggung jawab saya. Apabila Bapak/Ibu merasa tidak nyaman Bapak/Ibu berhak sepenuhnya untuk mengundurkan diri dari studi kasus ini tanpa ada konsekuensi atau dampak apapun. Saya berjanji akan menjunjung tinggi dan menghargai hak Bapak/Ibu antara lain memberikan kebebasan berpartisipasi, menjaga kerahasiaan identitas, menjaga kerahasiaan data, tidak melakukan hal-hal yang menyebabkan bahaya, eksploitasi ataupun ketidaknyamanan selama tindakan dan tidak akan membedakan suku, agama, etnis dan kelas sosial.

Atas kesedian Bapak/Ibu dalam studi kasus ini, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Demikian penjelasan studi kasus ini dibuat sebagai tanda persetujuan Bapak/Ibu ikut berpartisipasi dalam studi kasus ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Banjarbaru, Maret 2024
Peneliti

Firman Maulani, S.Kep

Lampiran 3 Lembar *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. R
Umur : 45 tahun
Alamat : Banjarbaru
No. HP :

Menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk berpartisipasi dalam studi kasus dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Intervensi Kombinasi Teknik *Slow Deep Breathing* dengan *Head Massage*“**

Mengenai hal – hal yang membuat keberatan, saya mempunyai kebebasan menghentikan keikutsertaan menjadi partisipan dalam penelitian tanpa ada ganti rugi apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Banjarbaru, Maret 2024

Peneliti,

Responden,



(FIRMAN MAULANI
.....)



(.....)

Lampiran 4 Lembar Obeservasi Skala Nyeri

Nama : Tn. R
Umur : 45 tahun
Jenis Tindakan : Intervensi kombinasi Slow Deep Breathing (SDB) dan Head Massage

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Skala Nyeri (0-10)	
			Sebelum dilakukan intervensi	Sesudah dilakukan intervensi
1.	Jumat 01-03-24	10.15	5	4
2.	Jumat 01-03-24	11.00	4	3
3.	Jumat 01-03-24	11.45	3	2

Petunjuk : Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* (0 – 10) yaitu :



Keterangan:

1. 0 : Tidak Nyeri
2. 1-3 : Nyeri Ringan
3. 4-6 : Nyeri Sedang
4. 7-9 : Nyeri Berat
5. 10 : Nyeri Sangat Berat

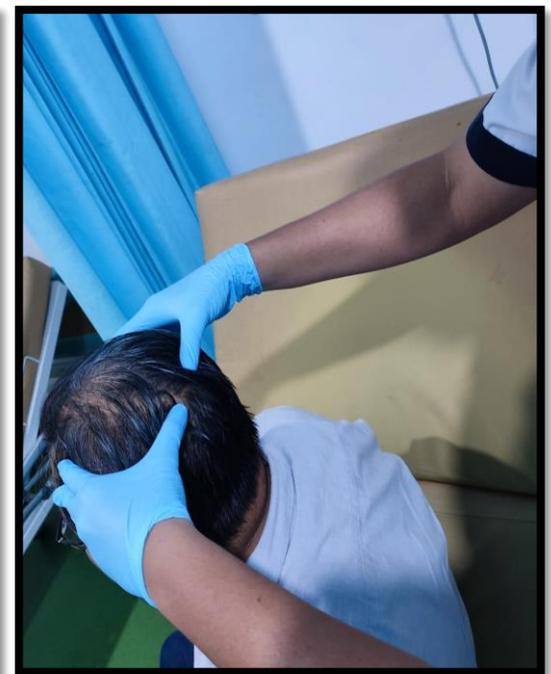
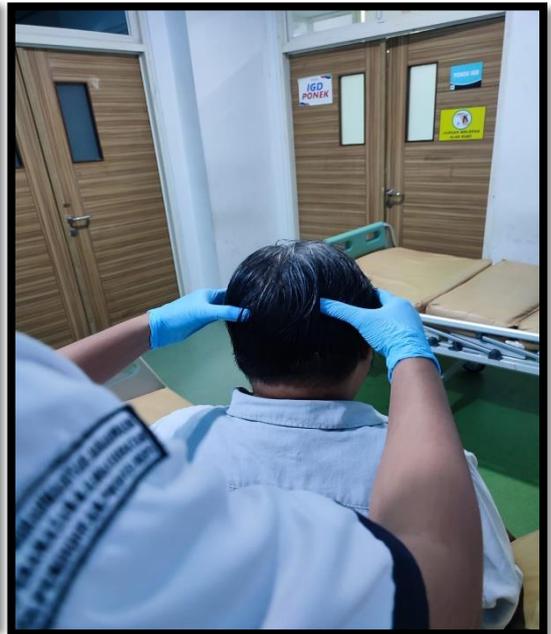
Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden dengan menunjuk pada skala yang telah disediakan.

Lampiran 5 Lembar Observasi Tanda – Tanda Vital

Nama : Tn. R
Umur : 45 tahun
Jenis Tindakan : Intervensi kombinasi *Slow Deep Breathing* (SDB) dan *Head Massage*

No.	Tindakan	Hasil Pemeriksaan TTV sebelum tindakan	Hasil Pemeriksaan TTV sesudah tindakan
1	<i>Slow Deep Breathing</i> (SDB) dan <i>Head Massage</i> ke 1	Pkl 09.30 WITA: TD : 220/115 mmHg Nadi : 112 x/menit Respirasi : 22 x/menit SPO2 : 98 % Temp : 36,7 °C	Pkl 10.15 WITA: TD : 200/102 mmHg Nadi : 108 x/menit Respirasi : 22x/menit SPO2 : 98 % Temp : 36,5 °C
2	<i>Slow Deep Breathing</i> (SDB) dan <i>Head Massage</i> ke 2	Pkl 10.15 WITA: TD : 200/102 mmHg Nadi : 108 x/menit Respirasi : 22 x/menit SPO2 : 98 % Temp : 36,5 °C	Pkl 11.00 WITA: TD : 192/100 mmHg Nadi : 110 x/menit Respirasi : 22 x/menit SPO2 : 99 % Temp : 36,7 °C
3	<i>Slow Deep Breathing</i> (SDB) dan <i>Head Massage</i> ke 3	Pkl 11.00 WITA: TD : 192/100 mmHg Nadi : 110 x/menit Respirasi : 22 x/menit SPO2 : 99 % Temp : 36,7 °C	Pkl 11.45 WITA: TD : 180/98 mmHg Nadi : 98 x/menit Respirasi : 20 x/menit SPO2 : 99 % Temp : 36,5 °C

Lampiran 6 Dokumentasi



Lampiran 7 SOP Slow Deep Breathing (SDB)

 RSD IDAMAN KOTA BANJARBARU <small>Jl. Trikora No.115 Guntung Manggis Kota Banjarbaru Telp. (0511) 6749696 - fax. (0511) 6749697</small>	Terapi Relaksasi Napas Dalam		
	No. Dokumen 02.01.011.SPO.KeP	No. Revisi 0	Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)	Tanggal Terbit 03 juni 2022	 Ditetapkan Direktur RS <u>dr. Danny Indrawardhana, MMRS</u> NIP. 19800621 201001 1 015	

Kategori : Psikologis

Subkategori: Nyeri dan Kenyamanan

Pengertian

Menggunakan teknik napas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan.

Tujuan

Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk menggunakan teknik napas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan.

Kebijakan

Peraturan Direktur RSD Idaman Kota Banjarbaru nomor : 461 Tahun 2022 Tentang Panduan Standar Prosedur Operasional (SPO) Keperawatan

Diagnosis Keperawatan

Ansietas	Nyeri Akut
Gangguan Rasa Nyaman	Nyeri Kronik

Luaran Keperawatan

Tingkat Ansietas Menurun	Tingkat Nyeri Menurun
Tingkat Kenyamanan Meningkat	

Prosedur

1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis)
2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur
3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan:
 - a. Sarung tangan bersih, *jika perlu*
 - b. Kursi dengan sandaran, *jika perlu*
 - c. Bantal
4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
5. Pasang sarung tangan, *jika perlu*
6. Tempatkan pasien di tempat yang tenang dan nyaman
7. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyama, *jika memungkinkan*
8. Berikan posisi yang nyaman (misal dengan duduk bersandar atau tidur)
9. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi
10. Latih melakukan teknik napas dalam:
 - a. Anjurkan tutup mata dan konsentrasi penuh

 RSD IDAMAN KOTA BANJARBARU <small>Jl. Trikora No.115 Guntung Manggis Kota Banjarbaru Telp. (051 1) 6749696 - fax (051 1) 6749697</small>	Terapi Relaksasi Napas Dalam		
	No. Dokumen 02.01.011.SPO.Kep	No. Revisi 0	Halaman 2/2

- b. Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan
- c. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahan
- d. Demonstrasikan menarik napas selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan menghembuskan napas selama 8 detik
11. Monitor respons pasien selama dilakukan prosedur
12. Rapihan pasien dan alat-alat yang digunakan
13. Lepaskan sarung tangan
14. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
15. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien

Referensi

- PPNI (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2021). Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.

Unit Terkait

Seluruh Unit Keperawatan

Lampiran 8 SOP *head massage*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK *HEAD MASSAGE*

Pengertian:	Teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mempercepat proses relaksasi dengan menggunakan sentuhan tangan kepala klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi
Tujuan:	1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menurunkan respon nyeri 3. Menurunkan ketegangan otot (Wiyanto, 2012)
Manfaat:	Mengurangi nyeri secara non farmakologis, memberikan dan meningkatkan pengalaman subjektif bahwa ketegangan psikologis dapat direlaksasikan. Dianjurkan untuk pasien dengan keluhan tekanan darah tinggi dan gangguan rasa nyaman nyeri kepala.

No.	Tindakan
1.	Pra Interaksi <ol style="list-style-type: none">Verifikasi OrderSiapkan lingkungan : jaga privasiPersiapan pasien: memberikan posisi yang nyaman
2.	Persiapan Alat <ol style="list-style-type: none">Sarung tangan bersih, jika perluLotion, jika perluBantal, jika perlu
3.	Orientasi <ol style="list-style-type: none">Ucapkan Salam (Assalamu'alaikum, memperkenalkan diri, meminta pasien untuk menyebutkan nama, umur)Kontrak waktu prosedurJelaskan tujuan prosedurMemberi pasien / keluarga kesempatan untuk bertanyaMeminta persetujuan pasien / keluargaMeyiapkan lingkungan dengan menjaga privacy pasien

4.

Tahap Kerja

- a. Mengatur posisi klien nyaman mungkin, duduk atau berbaring
Pasang sarung tangan, jika perlu
- b. Gosokkan mulai dari tengah dahi sampai pada kepala belakang melewati atas daun telinga.



Effleurage (Gosokan)

- c. Pijat daerah kepala dari tepi menuju ke bagian tengah atas kepala (ubun-ubun)



Petrissage (pijatan)

- d. Gerus dari pelipis sampai atas daun telinga, kemudian gerus dari bawah prosesus mastoideus dari sebelah kiri menuju ke kanan



Friction (gerusan)

- e. Lakukan masing-masing 10 detik (Bambang P & Graha A.S, 2012)

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN

BIMBINGAN KIAN

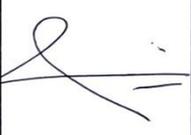
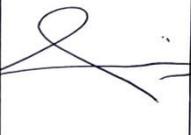
Pembimbing I : Novia Heri ani, Ns., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	25/11/2023	TAHAP PERSIAPAN - Cari kasus yg kompleks - Usahakan di Icu अगर catatan perkembangan lebih intens.	
2	2/12/2023	TAHAP PERSIAPAN - Ambil kasus pd triase kuning/merah - Catatan perkembangan intensif per jam.	
3	25/01/2024	TAHAP PRAKTIK - Utamakan intervensi unggulan mandiri keperawatan, bukan kolaborasi - Askep kekhlasan gawat darurat - Prioritaskan diagnosa kep yg didapat pd pengkajian	
4	3/02/2024	TAHAP PRAKTIK - Lakukan pengkajian dg kompre kensif, yg tertulis di analisis data harus ada di pengkajian awal (B6) - Penegakkan diagnosa harus minimal 80% data mayer (SDKI)	

- data yang ada di SDKI
- catatan perkembangan
- proses waktu pemberian intervensi
- area dari tindakan
- cat 3

BIMBINGAN KIAN

Pembimbing I : Novia Heriani, Ns., M. Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
5	1 / 03 / 2024	TAHAP PRAKTIK - Tulis semua intervensi & implementasi dari diagnosis kep. yg ada pd kasus kelolaan - Catatan perkembangan utk semua implementasi - Catatan perkembangan khusus ICU.	
6	18 / 03 / 2024	TAHAP PENULISAN - Lihat lagi panduan - Perhatikan penulisan font, cetak miring, margin, spasi dan penulisan daftar pustaka	
7	22 / 04 / 2024	TAHAP PENULISAN BAB II : Tambahkan teori mekanis me intervensi unggulan terhadap permasalahan pernapasan yg dialami pasien	
8	09 / 05 / 2024	TAHAP PENULISAN BAB IV : cek lagi kesinkronan Askep mulai dari pengkaji an, analisis data, ds diagnosis yg diangkat. Sesuaikan masalah dg TD Ds nya	

: catatan perkembangan
Spesifik : SpO₂, TD,
dan Skala Nyeri
(sebelum & sesudah tindakan)

BIMBINGAN KIAN

Pembimbing I : Novia Heriani, Ns., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
9	21/05/2024	Lampiran : - Lampirkan SOP Slow deep breathing dan head massage.	
10			
11			
13			

BIMBINGAN KIAN

Pembimbing II : Zaqqyah Huzaiqah, Ns., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	2/2/2023	TAHAP PERSIAPAN Pemeriksaan mulut dan Pasten Hipertensi	
2	27/2/2023	TAHAP PERSIAPAN - Libat kembali w/ Intervensi SDB abakan w/ Dx penurunan tulang belakang - Bisa dilakukan tami Dx lain atau Intervensi lain	
3	29/2/2024	TAHAP PRAKTIK - Dxe yang di ambil nyeri akut - Intervensi manajemen nyeri sesuaikan SIKI	
4	2/3/2024	TAHAP PRAKTIK ACC intervensi tindakan kombinasi SDB & Head massage	

BIMBINGAN KIAN

Pembimbing II : Zaqqyah Huzairah, Ns., M. Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
5	18/3/2024	TAHAP PRAKTIK - Data pada analisa data sesuaikan dgn keluhan dan dx yang akan diangkat.	
6	22/4/2024	TAHAP PENULISAN - BAB 2: Kriteria hasil dipergesul u/ Dx nyeri, intervensi keik SDB dgn Head massage - BAB 3: Fokus studi di perbaiki sesuaikan dgn hyuan penelitian - BAB 4: perbaiki tabel analisa data & perbaiki bagan hasil	
7	13/5/2024	TAHAP PENULISAN - Uraian (ampikan dan Haluan Jepang (COVER S/8 Daftar is))	
8	22/5/2024	TAHAP PENULISAN - Aca Perbaiki - Persiapkan modul Sdas.	