

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan Karya ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang telah dibuat maka dapat diambil kesimpulan yaitu :

5.1.1. Pada pengkajian didapatkan bahwa pasien mempunyai masalah keperawatan yaitu pola napas tidak efektif yang mana pasien mengatakan batuk kering dan sesak napas sudah 1 minggu yang lalu, pasien terlihat batuk- batuk dan juga ada pernapasan cuping hidung serta ada retraksi pada dinding dada, pernapasan pasien terdengar suara *wheezing*, hasil *photo thorax* Tn.S yaitu *Massive br.pnuemonia*,.

5.1.2. Berdasarkan hasil pengkajian di dapatkan diagnose keperawatan sebagai berikut :

5.1.1. Pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas

5.1.2. Intervensi unggulan tindakan *Pursed Lips Breathing* pada diagnosa pola napas tidak efektif yang pelaksanaannya dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan selama 3 hari dengan frekuensi dalam 1 hari pada pagi, siang dan sore selama tindakan 15 menit.

5.1.3. Implementasi dilakukan sesuai dengan SOP tindakan *Pursed Lips Breathing* menggunakan 3 tahapan (tahap orientasi, kerja dan terminasi) pada setiap pertemuan.

5.1.4. Setelah dilakukan evaluasi selama hari tindakan *Pursed Lips Breathing* didapatkan bahwa ada perubahan frekuensi napas sebelum dengan sesudah dan ada peningkatan saturasi oksigen sebelum dan sesudah. Hal tersebut di tunjukkan dari pengakuan pasien yang sudah tidak sesak lagi serta dibuktikan hasil pengukuran frekuensi napas dan saturasi oksigen.

5.1.5. Berdasarkan hasil analisa yang dilakukan didapatkan bahwa adanya perubahan frekuensi napas dan peningkatan saturasi oksigen pasien pada hari pertama sampai dengan hari ke tiga saat di lakukan intervensi *pursed lips breathing*, yang mana pada akhirnya di hari ketiga pasien tidak menggunakan oksigen lagi pernapasn pasien normal, frekuensi napas normal, saturasi oksigen meningkat dan pasien tidak mengeluh sesak lagi.

5.2.Saran

1.1.1 Manfaat Aplikatif

- 1.1.1.1 Diharapkan karya ilmiah akhir ners ini sebagai acuan bagi Rumah Sakit dan perawat di RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin untuk memfasilitasi dan mendukung dalam melakukan intervensi *Pursed Lips Breathing* pada pasien PPOK.
- 1.1.1.2 Diharapkan karya ilmiah akhir ners ini sebagai referensi dan acuan bagi perawat maupun pasien serta keluarga untuk mempersiapkan dalam penanganan pasien sesak napas pada pasien PPOK

1.1.2 Manfaat Teoritis

- 1.1.2.1 Diharapkan karya ilmiah akhir ners ini sebagai salah satu informasi untuk menambah pengetahuan dan pemahaman yang dapat memperkaya suatu ilmu khususnya dalam keperawatan medical bedah mengenai intervensi *Pursed Lips Breathing* pada pasien PPOK
- 1.1.2.2 Diharapkan karya ilmiah akhir ners ini sebagai *evidence base nursing* dalam melaksanakan penanganan pasien dengan sesak napas pada pasien PPOK
- 1.1.2.3 Diharapkan karya ilmiah akhir ners ini dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya terkait intervensi untuk pasien PPOK yang mengalami sesak napas.