

BAB 5

PENUTUP

51. Kesimpulan

- 5.1.1 Identifikasi pasien Ny. N usia 68 Tahun klien mengeluh tidak bisa tidur pada malam hari dan sering terbangun saat dilakukan pemeriksaan menggunakan instrumen Pitts Sleep Quality Index (PSQI) didapatkan hasil kualitas tidur buruk >5 . Saat dilakukan pemeriksaan didapatkan tanda-tanda vital , pemeriksaan fisik didapatkan hasil kesadaran composmentis E4V5M6 TTV: TD 160/99 mmhg, nadi 95x/menit , pernafasan 20x/menit, suhu 36,8 C.
- 5.1.2 Diagnosa pada kasus ini yaitu gangguan pola tidur b.d Kurang kontrol tidur dan nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis
- 5.1.3 Intervensi unggulan yang direncanakan dalam kasus ini bertujuan untuk membantu memenuhi kualitas tidur yang baik dan menurunkan tekanan darah dengan pemberian terapi murottal al-quran.
- 5.1.4 Implementasi ini dilakukan selama 5 hari dengan durasi mendengarkan murottal qur'an selama 15 menit sebelum tidur, terapi ini dilakukan pada saat klien mengalami kesulitan untuk tidur. Selain itu dilakukan juga pengkajian sebelum dilakukan terapi murottal al'quran dan sesudah dilakukan terpi , serta memantau kembali tanda-tanda vital klien dan evaluasi respon klien.
- 5.1.5 Evaluasi dari implementasi yang telah dilakukan, memperoleh hasil bahwa ada perubahan pada pola tidur Ny. N setelah dilakukan terapi murottal al qur'an. Pada saat pengkajian pada Ny.N didapatkan kualitas tidur buruk >5 dan setelah dilakukan terapi murottal al'quran kualitas tidur menjadi baik <5 pada saat dilakukan evaluasi pada tanggal 30 April 2024 pukul 10.00 WITA. Sebagai rencana tindak lanjut, disepakati dengan klien agar dapat mengaplikasikan terapi murottal al'quraan secara rutin atau saat pasien mengalami kesulitan tidur. Rencana tindak lanjut untuk Ny.N salah satunya dengan melakukan pemeriksaan kesehatan rutin, jika mengalami keluhan kesulitan tidur datang lagi maka klien sudah bisa melakukan terapi murottal aln qur'an secara mandiri dan rutin. Serta menjaga pola hidup klien dengan baik.

5.1.6 Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan didapatkan bahwa terapi Murottal Al-Qur'an dapat meningkatkan kualitas dan kuantitas waktu tidur pada pasien dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien/Aplikatif

Diharapkan bagi klien agar rutin memeriksakan kesehatannya di pelayanan kesehatan agar hipertensi klien dapat terkontrol. Terapi murottal al qur'an ini dapat menjadi alternatif terapi nonfarmakologi untuk membantu meningkatkan kualitas tidur pada lansia dengan hipertensi dan diharapkan juga klien dapat selalu menerapkan terapi murottal al qur'an untuk meningkatkan kualitas tidur.

5.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan karya tulis ini dapat bermanfaat untuk menambah wawasan dan referensi dalam intervensi keperawatan untuk meningkatkan kualitas tidur pada lansia hipertensi.

5.2.3 Bagi Penulis/Perawat

Diharapkan mampu untuk konsisten dan kompeten dalam memberikan perawatan kepada lansia dengan hipertensi yang mengalami gangguan pola tidur dan selalu menerapkan pembaruan dalam teknik keperawatan yang diberikan.