

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil Pengkajian yang didapatkan pada Ny. S usia 80 tahun dengan diagnosa medis *Stroke Non Hemoragik*, tidak didapatkan data subjektif karena pasien belum sadar penuh, Keluarga pasien mengatakan saat ini pasien tidak sadar, tampak lebih banyak tidur, dapat dibangunkan jika dipanggil terus menerus namun tampak bingung dan bicara tidak jelas. Keluarga pasien juga mengatakan pasien mengalami kelemahan anggota gerak sebelah kiri dan sulit membolak-balikkan badannya dengan tingkat kesadaran somnolen GCS E3V2M4, keadaan umum lemah, tekanan darah 154/69 mmHg, nadi 96x/menit, respirasi 32x/menit, saturasi 99%, suhu tubuh 36,7°C dengan oksigen NRM 10 liter per menit.
- 5.1.2 Diagnosa yang muncul pada kasus ini antara lain risiko perfusi serebral tidak efektif dan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot.
- 5.1.3 Intervensi yang direncanakan pada kasus ini bertujuan untuk menstabilkan status hemodinamik non invasif dalam batas normal pada pasien *Stroke Non Hemoragik*.
- 5.1.4 Implementasi dari intervensi ini dilakukan selama 3x pertemuan dengan pengukuran status hemodinamik meliputi tingkat kesadaran, tekanan darah, tekanan arteri rerata (MAP), frekuensi nadi, frekuensi napas, suhu tubuh dan saturasi oksigen melalui bedside monitor, dengan durasi pemberian intervensi mobilisasi progresif level I dalam waktu 30 menit selama 3 hari berturut-turut di ruang ICU.
- 5.1.5 Evaluasi hasil yang didapat setelah dilakukan intervensi mobilisasi progresif level I selama 3x pertemuan telah tercapai, ditandai dengan peningkatan kesadaran dari somnolen menjadi compos mentis, dari

hipertensi menjadi normal, MAP, frekuensi nadi, respirasi, saturasi oksigen, dan suhu tubuh stabil dalam batas normal.

- 5.1.6 Hasil asuhan keperawatan dengan penerapan intervensi mobilisasi progresif level I terbukti sangatlah efektif dalam menstabilkan status hemodinamik non invasif hingga batas normal pada pasien *Stroke Non Hemoragik* khususnya pada Ny. S.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Hasil asuhan keperawatan ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi profesi keperawatan dalam mengembangkan wawasan dan pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya tentang cara menstabilkan hemodinamik non invasif dalam batas normal pada pasien *Stroke Non Hemoragik* dengan penerapan intervensi mobilisasi progresif level I.

5.2.2 Bagi Instansi Pasien dan Keluarga

Menambah pengetahuan pasien dan keluarga khususnya tentang cara menstabilkan hemodinamik non invasif dalam batas normal pada pasien *Stroke Non Hemoragik* dengan penerapan intervensi mobilisasi progresif level I.

5.2.3 Bagi Institusi

Menambah wawasan, ilmu & pengetahuan kepada mahasiswa keperawatan khususnya dalam pelaksanaan asuhan keperawatan tentang cara menstabilkan hemodinamik non invasif dalam batas normal pada pasien *Stroke Non Hemoragik* dengan penerapan intervensi mobilisasi progresif level I.