

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang telah dibuat maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Pada pengkajian didapatkan klien merupakan klien dengan masalah keperawatan harga diri rendah yang terjadi setelah diceraikan oleh suaminya karena tidak mampu memberikan keturunan untuk suaminya, sehingga muncullah perasan rendah dan tidak berguna pada klien dengan inisial Ny.N.
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan yang muncul pada kasus ini yaitu Harga Diri Rendah. Harga Diri Rendah dapat diartikan sebagai perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang terus menerus yang dihasilkan dari evaluasi diri yang negative terhadap dirinya sendiri atau kemampuan diri
- 5.1.3 Intervensi ungulan terapi *thought stopping* direncanakan untuk difokuskan pada diganosa harga diri rendah yang pelaksanaannya dilakukan selama 5 kali pertemuan dan 5 hari selama 45 menit pada setiap pertemuan.
- 5.1.4 Implementasi dilakukan sesuai dengan SOP terapi *thought stopping* menggunakan 5 tahapan pada setiap satu kali pertemuan.
- 5.1.5 Setelah dilakukan evaluasi, klien dapat memutuskan pikiran-pikiran negatif dan menggantikannya dengan pikiran-pikiran positif termasuk menyanyi ketika untuk menghilangkan pikiran negatif tersebut. Hal tersebut ditunjukan dari pengakuan klien dan dibuktikan melalui hasil pengamatan ners, dimana klien sudah mampu melakukan intervensi yang diajarkan secara mandiri dan melakukan hal positif setelah nya salah satunya adalah menyanyi.

- 5.1.6 Berdasarkan hasil analisa yang dilakukan didapatkan bahwa terdapat efek dari terapi *thought stopping* terhadap klien kelolaan dengan harga diri rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Saran untuk klien & keluarga

Klien & keluarga diharapkan mampu mempertahankan intervensi harga diri rendah dan terapi *thought stopping* yang sudah diberikan oleh ners untuk menurunkan gejala dari harga diri rendah

5.2.2 Saran untuk instansi

Diharapkan dengan adanya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat menjadi referensi bagi instansi terkait dalam bidang ilmu keperawatan jiwa khususnya dalam penanganan klien dengan harga diri rendah