

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan tentang analisis asuhan keperawatan pada lansia dengan risiko jatuh melalui intervensi penerapan terapi *balance exercise*, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pengkajian didapatkan yaitu identitas dengan nama Tn. I, umur klien 64 tahun, jenis kelamin laki-laki, dengan keluhan utama kaki terasa kram dan sulit di gerakkan Pemeriksaan tanda – tanda vital didapatkan hasil tekanan darah 150/95 mmHg, Nadi 109x/mnt, Suhu 36,2 ° C.
- 5.1.2 Diagnosa yang muncul pada kasus ini yaitu Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot (SDKI.0054) Risiko jatuh berhubungan dengan gangguan keseimbangan (SDKI.0143). dan Manajemen Kesehatan tidak efektif (SDKI.0116)
- 5.1.3 Intervensi unggulan pada kasus ini yaitu terapi *balance exercise* dengan pengukuran *tinetti gait and balance* dengan tujuan meningkatkan keseimbangan klien dan menurunkan angka resiko jatuh pada klien.
- 5.1.4 Implementasi ini sesuai dengan standar prosedur operasional yang dilakukan selama 5 hari, yang diberikan 1 kali dengan waktu 15-30 menit dengan 2x pengkajian *tinetti gait and balance* sebelum dan sesudah terapi.
- 5.1.5 Evaluasi hasil yang didapatkan setelah melakukan tindakan terapi *Balance exercise* menggunakan pengukuran *tinetti gait and balance* didapatkan hasil bahwa terapi *Balance Exercise* efektif dalam meningkatkan keseimbangan dan mengurangi risiko jatuh pada klien dengan hasil awal 10 (risiko jatuh tinggi) menjadi 24 (risiko jatuh rendah).

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Menambah pengetahuan pasien khususnya tentang cara melatih keseimbangan dengan terapi *balance exercise* dalam meningkatkan keseimbangan dan mengurangi risiko jatuh.

### 5.2.2 Bagi Institusi

Memberi masukan dan sebagai dasar melaksanakan asuhan keperawatan lebih lanjut yang berkaitan dengan cara terapi *balance exercise* terkait risiko jatuh pada lansia

### 5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan

Hasil asuhan keperawatan ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi profesi keperawatan dalam mengembangkan wawasan dan pengetahuan khususnya tentang terapi *Balance exercise* pada lansia dengan risiko jatuh

### 5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil asuhan keperawatan ini di harapkan peneliti selanjutnya melakukan terapi ini selama kurang lebih 1 minggu agar hasil dari terapi *balance exercise* lebih maksimal dan tingkat keseimbangan klien meningkat lebih optimal.