

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Pengkajian pada anak M dengan defisit nutrisi. Pada saat pemeriksaan didapatkan ibu pasien mengatakan anaknya tidak mau makan dan tidak mampu menghabiskan makanan yang diberikan. Pasien juga mengalami penurunan berat badan yang sebelumnya 7,8 kg menjadi 7,2 kg. Pasien juga mengalami demam selama 5 hari, batuk, pilek, dan sesak napas.
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan yang terjadi pada anak M yaitu Defisit nutrisi b/d Ketidakmampuan mengabsorpsi nutrient, Bersihan jalan napas tidak efektif b/d Proses infeksi (TB+Pneumonia) dan Hipertermia b/d Proses penyakit yang telah dirumuskan berdasarkan pengkajian data objektif dan data subjektif pasien.
- 5.1.3 Intervensi yang diberikan adalah manajemen nutrisi, latihan batuk efektif dan manajemen hipertermi. Dan memilih tindakan pijat Tui Na menjadi intervensi unggulan karena teknik ini mampu meningkatkan nafsu makan pada anak.
- 5.1.4 Implementasi dilakukan selama 3 hari dengan lama pemberian intervensi 15 menit.
- 5.1.5 Evaluasi yang didapatkan pada hari pertama nafsu makan sedikit meningkat dilihat dari pasien mampu menghabiskan $\frac{1}{3}$ porsi. Pada hari kedua saat dilihat pasien mampu menghabiskan $\frac{1}{2}$ porsi makanan dan pada hari ketiga nafsu makan pasien sudah meningkat dengan pasien mampu menghabiskan 1 porsi makanan yang diberikan.
- 5.1.6 Hasil analisis asuhan keperawatan pada intervensi pijat Tui Na yang dilakukan pada anak M didapatkan bahwa pasien yang dilakukan pijat Tui Na mengalami peningkatan nafsu makan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Orang Tua Anak

Orang tua maupun keluarga mampu melakukan tindakan pijat Tui Na secara mandiri sebagai terapi non farmakologis pada pasien dengan defisit nutrisi yang mengalami penurunan nafsu makan.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Untuk rumah sakit dapat menerapkan metode pijat Tui Na untuk meningkatkan nafsu makan pada pasien yang mengalami penurunan nafsu makan dan picky eater. Untuk peneliti selanjut dapat menerapkan metode aromaterapi *citronella oil* dalam meningkatkan nafsu makan pada bayi dan balita.

5.2.3 Bagi Layanan Kesehatan

Dapat menjadikan sumber pengetahuan terkait metode pijat Tui Na dalam meningkatkan nafsu makan dan berat badan anak yang mengalami penurunan nafsu makan.