

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan Karya Ilmiah Akhir Ners sebagai berikut:

- 5.1.1. Hasil pengkajian keperawatan didapatkan bahwa klien Ibu Post Sectio caesarea pada hari kedua yang mengalami nyeri di area luka operasi.
- 5.1.2. Hasil pengkajian kepada Ibu Post Sectio caesarea didapatkan diagnosa keperawatan yaitu Nyeri Akut berhubungan dengan agen cedera fisik (Post Operasi), Intoleransi Aktivitas berhubungan dengan Prosedur Invasif luka post operasi dan Resiko Infeksi, dengan diganosa prioritas yaitu nyeri akut.
- 5.1.3. Perencanaan keperawatan kepada Ibu Post Sectio caesarea dengan manajemen nyeri intervensi penerapan terapi *Foot and Hand massage*.
- 5.1.4. Implementasi keperawatan kepada Ibu Post Sectio caesarea dengan melakukan intervensi penerapan *Foot and Hand massage* selama 30 menit, diajarkan kepada suami, keluarga, klien.
- 5.1.5. Hasil evaluasi keperawatan dengan intervensi penerapan *Foot and Hand massage* kepada Ibu Post Sectio caesarea menunjukkan tingkat nyeri menurun, nyeri berkurang dan klien tampak tenang.
- 5.1.6. Hasil Asuhan Keperawatan Penurunan nyeri pada ibu post sectio caesarea dengan penerapan *Foot and Hand massage* di Ruang Kebidanan RSUD Datu Kandang Haji Balangan menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri setelah dilakukan intervensi dari

berat ke sedang. Hasil tingkat tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi yaitu pada tanggal 16 Desember 2023 sebelum dilakukan intervensi skala nyeri 8 sesudah dilakukan intervensi skala 6, pada tanggal 17 Desember 2023 sebelum dilakukan intervensi skala nyeri 6 sesudah dilakukan intervensi skala 5, pada tanggal 18 Desember 2023 sebelum dilakukan intervensi skala nyeri 5 sesudah dilakukan intervensi skala 4.

5.2. Saran

- 5.2.1. Bagi suami dan Keluarga diharapkan dapat menggunakan metode *Foot and Hand massage* sebagai salah satu intervensi nonfarmakologi untuk menurunkan rasa nyeri pada Ibu post sectio caesarea dan diharapkan keluarga dapat memberikan perhatian dan pendampingan penuh sebagai proses penyembuhan Ibu agar tidak mengalami resiko perpahan kondisi dan tingkat nyeri.
- 5.2.2. Bagi RSUD Datu Kandang Haji Balangan dan Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dengan mengembangkan profesionalisme perawat dalam melakukan asuhan keperawatan Maternitas menggunakan penerapan Tindakan nonfarmakologi dengan membuat SOP Metode *Foot and Hand massage* menggunakan media yang menarik yang terbukti dapat menurunkan tingkat Nyeri pada Ibu Post SC, sehingga mempercepat penyembuhan dan mempercepat pendekatan ibu dan bayi.
- 5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan diharapkan dapat memberikan gambaran dan wawasan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dalam asuhan pada Ibu Post SC di Rumah Sakit, Puskesmas, klinik maupun di komunitas masyarakat. Selain itu agar dapat menjadikan karya ilmiah akhir ners ini sebagai acuan yang dapat dilanjutkan ke penelitian yang lebih dalam lagi, sebagai tambahan

referensi serta informasi bagi mahasiswa sehingga dapat mengembangkan wawasan tentang Ibu Post SC dan dapat mengembangkan intervensi dengan metode dan media yang berbeda agar lebih menarik.

- 5.2.4. Bagi penulis selanjutnya Dapat mengembangkan penulisan lebih lanjut mengenai asuhan keperawatan pada Ibu Post SC. Selain itu peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam lagi proses asuhan keperawatan yang berbasis klien dan keluarga pada masalah keperawatan Maternitas.