

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Khuratul. 2022. *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.S Dengan Hipertensi Di Dusun Dulang Panta Jorong Sungai Angek Kanagarian Simarasok Kecamatan Baso Kabupaten Agam Tahun 2022*. Sumatera Barat.
- Amin Huda. 2016. *Asuhan Keperawatan Praktis berdasarkan penerapan diagnose Nanda, NIC, NOC dalam berbagai kasus*. Mediaction.
- Andriano, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. 2021. *Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Silampari*.
- Anggraini, Yanti. 2020. *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Jakarta*. *Jurnal Jkft: Universitas Muhamadiyah Tangerang*
- Aritonang, Yanti Anggraini (2020) *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Jakarta*. *Jurnal JKFT*, 5 (1). pp. 41-47.
- Astuti, Sarah Dwi, Lucia Firsty Puspita Krishna. 2019. *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi*. *Akademi Keperawatan Pasar Rebo, Departemen Keperawatan Komunitas*
- Augin, Alifia Ingesti, Edy Soesanto. 2022. *Penurunan tekanan darah pasien hipertensi menggunakan terapi kaki air hangat dengan campuran garam dan serai*. Semarang.
- Azhari, R. (2019). *Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi*. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 145-155.
- Darsini, Fahrurrozi, Eko Agus Cahyono. 2019. *Pengetahuan ; Artikel Review*. *Jurnal Keperawatan*, Vol 12, No 1, Januari 2019
- Depkes RI. 2013. *Riset kesehatan Dasar, Jakarta : Badan penelitian dan pengembangankesehatan kementrian kesehatan RI*.
- Dewi, Ni Komang Mia Sintya et al. (2024). *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Campur Kencur terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Desa Pohsanten*. *Jumantik*. 9(1) : 73-82.

- Lingga, Mira Octavia et al. (2024). *Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023*. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*. 4(3) : 2043-2056.
- Manurung. (2017). *Metodologi penelitian*. Jakarta : halaman moeka publishing.
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular Dan Hematologi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Muzaenah & Nurhikmah, (2021). *Latihan Teknik Relaksasi Otot Progresif Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. 3(2): 1-10.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC Jilid 1*. Jogjakarta: Mediaction.
- Nurhalimah. (2016). *Modul bahan cetak keperawatan jiwa*. In *keperawatan jiwa (Ist ed)*.
- Nurochman, Muhamad Afif et al. (2024). *Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber*. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*. 3(1) : 126-132.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puji Astuti, Hutari. (2013). *Buku ajar asuhan kebidanan ibu I (kehamilan)*. Surakarta : Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Rudianto, Budi. F. 2013. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta :Sakkasukma.
- Saraswati.(2019). *Bina Masyarakat Dalam Pengendalian Hipertensi*. *Jurnal Pengabdian Siliwangi* 5(1):1-10.
- Septiawan, et al. (2018). *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 111-118.
- Setiati et al. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II. Jakarta : Interna Publishing.
- Smeltzer & Bare. (2015). *Keperawatan medikal bedah*. Edisi 8 Vol.1. Alih Bahasa : Agung waluyo. Jakarta. EGC.
- Tanto. (2014). *Hipertensi,dalam Kapita Selekta Kedokteran*. Jilid II, Edisi iv. Jakarta : Media Aesculapius.
- Taukhid, M et al. (2022). *Kombinasi Slow Deep Breathing Dan Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia Produktif*. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*.7(1):100-107
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). *Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia*. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Triyanto. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Uliya, I., & Ambarwati. (2020). *Terapi rendam kaki menggunakan air hangat dengan campuran garam dan serai Untuk menurunkan tekanan Darah pada penderita hipertensi*. *Profesi Keperawatan*, 7(2), 88–102.
- WHO. (2021). *Hypertension*. diakses pada tanggal 5 Desember 2023 pukul 19.00WIB dalam website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- WHO. (2019). *Traditional and Complementary Medicine in Primary Health Care*. 1–11
- Wijaya, A.S., & Putri, Y. M. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Jogjakarta: Nuha Medika.