

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan proses asuhan keperawatan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pengkajian berfokus pada masalah nyeri post op Ca Mammae dengan data pasien mengatakan nyeri bertambah pada saat bergerak, nyeri dirasakan seperti diiris-iris pada daerah dada bekas operasi, dengan skala sedang (skala 6) dimana waktu nyeri > 5 menit, nyeri dirasakan hilang timbul.
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan yang didapatkan sesuai dengan data subjektif dan data objektif adalah Nyeri akut berhubungan dengan Agen pencedera fisik.
- 5.1.3 Penerapan intervensi unggulan dalam kasus nyeri akut post op Ca Mammae ini yaitu teknik relaksasi Benson
- 5.1.4 Implementasi relaksasi benson dilakukan selama 3 hari dengan durasi 10-15 menit dan dilakukan ketika pasien merasa nyeri.
- 5.1.5 Hasil evaluasi didapatkan data sebelum dilakukan relksasi benson yaitu pasien mengatakan nyeri dirasakan bertambah pada saat bergerak, nyeri dirasakan seperti diiris-iris pada daerah bekas operasi dengan skala sedang (skala 6) dimana waktu nyeri >5 menit , nyeri dirasakan hilang timbul. Sedangkan sesudah dilakukan relaksasi benson didapatkan data pasien mengatakan nyeri di rasakan bertambah pada saat bergerak, nyeri dirasakan seperti diiris-iris pada daerah bekas operasi dengan skala ringan (skala 3) dimana waktu nyeri >5 menit, nyeri dirasakan hilang timbul.
- 5.1.6 Telah dilakukan dokumentasi asuhan keperawatan pada pasien post op ca mammae dengan intervensi relaksasi benson

## 5.2 Saran

Berdasarkan proses keperawatan yang telah dilakukan, penulis dapat memberikan beberapa saran, antara lain:

### 5.2.1 Bagi Pasien Pasien

post op Ca mammae dapat melakukan tindakan non farmakologi yaitu terapi relaksasi Benson secara mandiri untuk mengurangi nyeri yang dirasakan.

### 5.2.2 Bagi Profesi Keperawatan Tenaga kesehatan

khususnya perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dapat menerapkan terapi relaksasi benson pada pasien post op Ca mammae dan mengajarkan relaksasi benson pada keluarga pasien post op Ca mammae untuk mengurangi nyeri.

### 5.2.3 Bagi Rumah Sakit Hasil

Asuhan keperawatan pada pasien post op Ca mamame dengan intervensi relaksasi benson dapat dijadikan masukkan dalam membuat perencanaan dan kebijakan untuk mengurangi nyeri pada pasien post op ca mammae

### 5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil asuhan keperawatan pada pasien post op Ca mammae dengan intervensi relaksasi benson dijadikan sebagai bahan ajar atau skill di laboratorium untuk mengurangi nyeri post operasi khususnya pada mata kuliah keperawatan medikal bedah.