

BAB 5

PENUTUP

5.1.Kesimpulan

- 5.1.1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. J usia 90 tahun dengan keluhan klien mengatakan nyeri pada lutut, seperti ditusuk-tusuk dibagian lutut sebelah kiri, skala nyeri 6 dengan menggunakan pengukuran *Numeric Rating Scale* (NRS), dengan nyeri yang hilang timbul, klien terlihat meringis dan gelisah, terdapat pembengkakan dilutut sebelah kiri. Pada pemeriksaan tanda-tanda vital didapatkan hasil, Tekanan darah : 190/90 mmHg, pernafasan : 24 x/menit, nadi : 98x/menit, suhu : 36,8°C, Pengkajian status fungsional/ Indeks kemandirian Ketz didapatkan nilai A yaitu kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAK/BAB). Sedangkan pemeriksaan ekstremitas atas tidak terdapat edema, tidak terjadi kelumpuhan, tidak ada lesi, terdapat ke kakuan sendi pada bagian lutut sebelah kiri
- 5.1.2. Diagnosa yang muncul pada kasus ini yaitu Nyeri Kronik berhubungan dengan Agens cedera biologis/ inflamasi sendi ditandai dengan keluhan klien mengatakan nyeri pada lutut, seperti ditusuk-tusuk dibagian lutut, skala nyeri 7 dengan menggunakan pengukuran *Numeric Rating Scale* (NRS), dengan nyeri yang hilang timbul, klien terlihat meringis dan gelisah dan terdapat pembengkakan dilutut.
- 5.1.3. Intervensi yang direncanakan pada kasus ini yaitu bertujuan agar dapat membantu mengurangi skala nyeri pada penderita *Rheumatoid Arthritis*.
- 5.1.4. Implementasi ini dilakukan selama 3 hari dengan durasi melakukan tindakan kompres air hangat jahe efektif 15 menit dan dilakukan ketika klien merasa nyeri. Selain itu dilakukan juga pengkajian sebelum dan sesudah melakukan kompres hangat jahe. Serta pantau kembali tanda-tanda vital klien dan evaluasi respon klien
- 5.1.5. Evaluasi hasil yang didapatkan setelah melakukan tindakan kompres air hangat jahe selama 3 hari intervensi unggulan tercapai dengan penurunan skala nyeri dari skala 7 menjadi skala 2. Hal ini terbukti bahwa

pemberian teknik kompres air hangat jahe efektif untuk dilakukan pada penderita *Rheumatoid Arthritis*.

- 5.1.6. Rencana tindak lanjut untuk Ny. J salah satunya dengan melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin ke puskesmas dan rutin mengikuti posyandu desa, jika nyeri datang lagi maka klien sudah bisa melakukan kompres air hangat jahe secara mandiri dirumah menganjurkan klien menjaga pola hidup sehat.

5.2.Saran

5.1.1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil askep ini dapat memberikan informasi tambahan bagi tentang penanganan non farmakologi untuk nyeri kronik pada *Rheumatoid Arthritis*

5.1.2. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan hasil askep ini menambah pengetahuan klien dan keluarga tentang cara penanganan untuk nyeri kronik pada *Rheumatoid Arthritis* dengan Pemberian kompres air hangat jahe yang sangat mudah dilakukan secara mandiri.

5.1.3. Bagi Institusi Pendidikan

Memberi masukan dan sebagai dasar melaksanakan asuhan keperawatan lebih lanjut yang berkaitan dengan cara penanganan untuk nyeri pada *Rheumatoid Arthritis*.

5.1.4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil askep ini menambah wawasan untuk peneliti selanjutnya dalam mengembangkan cara penanganan untuk nyeri pada *Rheumatoid Arthritis* sehingga dapat digunakan untuk bahan rujukan untuk penulis selanjutnya.