

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmaniyah, A. (2020). Differences Of Murratal Arrahman And Klenengan On The Quality Of Sleeping For Postpartum Mother. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 149–153.
- Anggriyani, N., & Listiyaningsih, M. D. (2023). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Kualitas Tidur Ibu Nifas: The Effect of Postpartum Exercise on the Sleep Quality of Postpartum Women. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 6(1), 55–61.
- Bina Melvia Girsang, Farida Linda Sari Siregar, Diah Lestari Nasution., , Evi Indriani, Agnes Silvina Marbun, Julia Mahdalena & Ernawati Barus,. (2023). *Evidence Based Practice Periode Nifas*. Deepublish. https://books.google.co.id/books?id=dw_UeAAQBAJ
- Biomed, Berlina Putrianti, Liana Muslihah, Dewi Nirmala Sari, Agnes Batmomolin, Niasty Lasmy Zaen, Femmy K. Keintjem & Juli Gladis Claudia. (2023). *Bunga Rampai Patologi Masa Nifas*. Media Pustaka Indo. <https://books.google.co.id/books?id=dxfkEAAQBAJ>
- Agnes Batmomolin, Ivonne , Gasper, Ana B. Montol, Desi Nindya Kirana, S. Anita Damayanti Lubis, Nila Hayati, Nurdahlia, Juli Oktalia & Nonce Nova Legi,. (2023). *Bunga Rampai Nifas*. Media Pustaka Indo. <https://books.google.co.id/books?id=aRfkEAAQBAJ>
- Hamang & Nurhayati. (2023). Faktor-Faktor yang Berpengaruh pada Gangguan Pemenuhan Istirahat Tidur Ibu Nifas. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 4, 104–109.
- Hidayat. (2021). *Studi Kasus Keperawatan; Pendekatan Kualitatif*. Health Books Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=jXscEAAQBAJ>
- Ifadah, Wada, Masroni, Tinungki, Aminah, Afrina, Amir, Pramadhani, Hasiolan, & Ningsih,. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=bwvxEAAQBAJ>
- Lilie Pratiwi,. (2024). *Kesehatan Mental Post Partum*. CV Jejak (Jejak Publisher). <https://books.google.co.id/books?id=iOwCEQAAQBAJ>
- Mayangsari & Noorbaya. (2024). *Buku Ajar Evidence Based Terapi Komplementer Dalam Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV Pena Persada. <https://books.google.co.id/books?id=Y4jyEAAQBAJ>
- Musi. (2021). *Neurosains: Menjiwai Sistem Saraf dan Otak*. Prenada Media. <https://books.google.co.id/books?id=vNBBEAAQBAJ>
- Norhafnita & Sahrudi. (2023). Pengaruh Murottal Terhadap Durasi Tidur Pasien Stroke Di Ruang ICU Rumah Sakit Mekar Sari Tahun 2023. *Innovative:*

Journal Of Social Science Research, 3(3), 8724–8736.

- Titi Astuti. Noer Saudah. Istri Fenny Lastari, Yuliana Dafroyati, Yuni Puji Widiastuti, Ns. Dedeh Sri Rahayu. Siti Rochmaedah, Eka Riyanti, , Mukhoirotin, & Muhaimin. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Mahakarya Citra Utama Group.
<https://books.google.co.id/books?id=3mnDEAAAQBAJ>
- Nurmisih, Artikasari, Sentosa, & Susilawati, E. (2022). Produksi ASI Ibu Nifas Pasca Mendengarkan Surat Ar-Rahman. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 8(1), 116–121.
- Purnamayanti, Nurhayati, Sari, Kamaryati, Daryaswanti, Ermayani, M., & Suantika,. (2023). *Pengantar Keperawatan Medikal Bedah : Konsep dan Praktik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
<https://books.google.co.id/books?id=8IzLEAAAQBAJ>
- Retnowati, L. (2022). *Bahan Ajar Psikologi untuk Keperawatan*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=X0Z0EAAAQBAJ>
- Rosamey Elleke Langitan, Ellen Pesak , Dina Indarsita, Joula Timisela, Martini Tidore, Nirva Rantesigi, Masnila & Eko Sari Wahyuni, (2024). *BUNGA Rampai Keperawatan Maternitas*. Media Pustaka Indo.
<https://books.google.co.id/books?id=-5P7EAAAQBAJ>
- Roslina Dewi. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. Deepublish.
<https://books.google.co.id/books?id=yKMkEAAAQBAJ>
- Saragih & Damanik. (2022). *Keperawatan Dasar*. CV. Mitra Cendekia Media.
https://books.google.co.id/books?id=F_2GEAAAQBAJ
- Sari & Anggorowati. (2020). Intervensi Non Farmakologi untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Postpartum: Kajian Literatur. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(2), 59–69.
- Sinthania, Yessi, Lufianti, Suryati, Ningsih, Budi, Syahfitri, Agustin. (2022). *Ilmu Dasar Keperawatan I*. Pradina Pustaka.
<https://books.google.co.id/books?id=RHp2EAAAQBAJ>
- Supriyadi. (2020). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Evaluasi: Konsep, Teknik Penyusunan, Uji Validitas dan Reliabilitas*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=od-mEAAAQBAJ>
- Wahyuningsih, E., & Khayati, N. (2021). Terapi Murottal Menurunkan Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesaria. *Ners Muda*, 2(1), 1–8.
- Wahyuningsih, S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*.

Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=cBKfDwAAQBAJ>

Yuliana & Hakim. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=PZgMEAAAQBAJ>

Yuliani, E. (2022). *Asuhan kebidanan masa nifas & menyusui : buku ajar*. Rena Cipta Mandiri. <https://books.google.co.id/books?id=GF19EAAAQBAJ>

Yuniarti, Wulandari & Ruslinawati. (2023). The Effect of Pregnancy Exercise on The Sleep Quality of Trimester II and III Pregnant Women at the Pelambuan Community Health Center, Banjarmasin City in 2023. *Journal of Midwifery and Reproduction*, 7(1), 1–4.