

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN INTERVENSI *REFLECTION FOOT MASSASE*

Anggun Marlina*, Yosra Sigit Pramono**, Julianto***

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

anggunmarlinaa2102@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi adalah keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal, baik tekanan sistolik atau diastolik, peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi menjadi *silent killer* karena sebagian besar kasus tidak menunjukkan gejala apapun hingga pada suatu saat hipertensi dapat menjadi stroke dan serangan jantung yang mengakibatkan kematian. Gejala yang sering muncul pada penderita hipertensi ialah nyeri pada leher bagian belakang (tengkuk). Salah satu intervensi non farmakologis yang dapat diberikan pada penderita hipertensi ialah terapi pijat refleksi kaki (*Reflection Foot Massage*). Tujuannya untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Evaluasi dari implementasi yang telah dilakukan, memperoleh hasil bahwa adanya penurunan tekanan darah setelah diberikan terapi pijat refleksi kaki (*Reflection Foot Massage*).

Kata Kunci: (Hipertensi, Tekanan Darah, Pijat Refleksi Kaki).

Daftar Rujukan: 36 (2008-2021)

ABSTRACT

Hypertension is a condition where a person experiences an increase in blood pressure above normal, either systolic or diastolic pressure, an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension is a silent killer because the majority of cases do not show any symptoms until one day hypertension can lead to strokes and heart attacks which can result in death. A symptom that often appears in people with hypertension is pain in the back of the neck (occiput). One non-pharmacological intervention that can be given to hypertension sufferers is reflection foot massage therapy. The goal is to reduce blood pressure in hypertension sufferers. Evaluation of the implementation that has been carried out has resulted in a reduction in blood pressure after being given reflection foot massage therapy.

Keywords: (Hypertension, Blood Pressure, *Reflection Foot Massage*).

References: 36 (2008-2021)