

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- 5.1.1. Pada pengkajian di dapatkan data fokus pasien menyatakan produksi ASI sedikit dan adanya nyeri.
- 5.1.2. Diagnosis keperawatan Menyusui tidak efektif dan Nyeri Akut.
- 5.1.3. Intervensi keperawatan yang diberikan berupa edukasi menyusui dengan intervensi tindakan inovasi berupa pijat oksitosin dikombinasikan dengan teknik marmet untuk meningkatkan produksi ASI.
- 5.1.4. Implementasi keperawatan yang berbasis dengan *evidence based nursing practice* adalah pijat oksitosin dikombinasikan dengan teknik marmet untuk meningkatkan produksi ASI
- 5.1.5. Evaluasi setelah pemberian pijat oksitosin dan marmet diketahui bahwa terjadi peningkatan produksi ASI pada Ny.E.
- 5.1.6. Penerapan pijat oksitosin dan pijat marmet sangat efektif diberikan pada ibu post partum dengan hasil terjadi peningkatan produksi ASI pada pasien post partum.

5.2. Saran

- 5.2.1. Aplikatif
Diharapkan bagi perawat di RS, Ibu Post Partum dan keluarganya dapat menjadi sumber informasi dan acuan agar menerapkan pijat oksitosin dan pijat marmet dalam kehidupan sehari-hari untuk meningkatkan produksi ASI ibu.
- 5.2.2 Teoritis
Rumah Sakit diharapkan dapat menjadikan Pijat oksitosin dan pijat marmet sebagai salah satu alternative yang rutin dilakukan pada pasien post partum untuk meningkatkan produksi ASI selain dengan farmakologi.