

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Khuratul. 2022. *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.S Dengan Hipertensi Di Dusun Dulang Panta Jorong Sungai Angek Kanagarian Simarasok Kecamatan Baso Kabupaten Agam Tahun 2022*. Sumatera Barat.
- Andri, Juli et al. (2023). Intervensi Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Journal of Telenursing*. 5(1) : 1025-1031.
- Amin Huda. 2016. *Asuhan Keperawatan Praktis berdasarkan penerapan diagnose Nanda, NIC, NOC dalam berbagai kasus*. Mediacion.
- Atmojo, Joko Tri et al. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*. 8(1) : 51-60.
- Astuti, Sarah Dwi, Lucia Firsty Puspita Krishna. 2019. *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi*. Akademi Keperawatan Pasar Rebo, Departemen Keperawatan Komunitas
- Augin, Alifia Ingesti, Edy Soesanto. 2022. *Penurunan tekanan darah pasien hipertensi menggunakan terapi kaki air hangat dengan campuran garam dan serai*. Semarang.
- Darsini, Fahrurrozi, Eko Agus Cahyono. 2019. *Pengetahuan ; Artikel Review*. *Jurnal Keperawatan*, Vol 12, No 1, Januari 2019
- Depkes RI. 2013. *Riset kesehatan Dasar*, Jakarta : Badan penelitian dan pengembangankesehatan kementrian kesehatan RI.
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*. Kementrian Kesehatan RI.
- Diniyah, Ulfa Munawaroh and Agus Sudaryanto. (2023). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi: Telaah Literature. *Muhammadiyah Journal Of Geriatric*. 4(2) : 173-180.

- Handayani, Erna et al. (2024). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Menggunakan Terapi Rendam Kaki Air Hangat di UPT Pstw Jombang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 5(1) : 747-753.
- Hardin, Fransiskus dan Muray Endang Siska Manao (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Hipertensi Usia Produktif Dipuskesmas Eho, Hibala Kabupaten Nias Tahun 2023. *Menara Ilmu : Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*. 18(1) : 45-55.
- Herlinawati, Lina et al. (2024). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Pertengahan Dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Cibeber Kecamatan Cibeber Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*. 2(2) : 170-185.
- Hermawati et al. (2024). *Relationship Knowledge, Smoking Habits and Physical Activity with Hypertension*. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi (JR-Panzi)*. 6(1) : 38-47.
- Joyce M. Black & Jane Hokanson Hawks (2014). *Medical Surgical Nursing, Clinical management for positive Outcomes*. Edisi 8 Buku 3. Elsevier.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar*. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.24607/2527-1910.1812013> Desember 2013
- Kemenkes RI. 2019. Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. <http://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>
- Kurnia.(2021).Manajemen Diri (Self Management) Perilaku Sehat pada Pasien Hipertensi. Indonesia.
- Lemone, et al. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Respirasi*. Jakarta : EGC
- Lingga, Mira Octavia et al. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Padang

Bulan Medan Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*. 4(3) : 2043-2056.

Manurung. (2017). *Metodologi penelitian*. Jakarta : halaman moeka publishing.

Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular Dan Hematologi*. Jakarta : Salemba Medika.

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC Jilid 1*. Jogjakarta: Mediaction.

Nurhalimah. (2016). Modul bahan cetak keperawatan jiwa. In *keperawatan jiwa (Ist ed)*.

Nurochman, Muhamad Afif et al. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*. 3(1) : 126-132.

Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Rahmiati, Cuti and Tjut Irma Zuriyah. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. 7(1) : 15-27.

Rudianto, Budi. F. 2013. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta : Sakkasukma.

Safarina, Lina et al. (2022). Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Silampari*. 5(2) : 1284-1291.

Saraswati.(2019). Bina Masyarakat Dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Siliwangi* 5(1):1-10.

Sartika, Andry et al. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Journal of Telenursing*. 2(1) : 11-20.

Setiati et al. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II. Jakarta : Interna Publishing.

Smeltzer & Bare. (2015). *Keperawatan medikal bedah*. Edisi 8 Vol.1. Alih Bahasa : Agung waluyo. Jakarta. EGC.

- Susanti, Evy Tri et al. (2023). Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*. 9(2) : 31-43.
- Tanto. (2014). *Hipertensi, dalam Kapita Selekta Kedokteran*. Jilid II, Edisi iv. Jakarta : Media Aesculapius.
- Tiara, Elsa and Sri Hartutik. (2023). Penerapan Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Banyuanya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2(9) : 398-405.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). *Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasamuda di Indonesia*. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Triyanto. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO. (2021). Hypertension. diakses pada tanggal 5 Desember 2023 pukul 19.00WIB dalam website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- WHO. (2019). *Traditional and Complementary Medicine in Primary Health Care*. 1–11
- Wijaya, A.S., & Putri, Y. M. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Jogjakarta: Nuha Medika.
- Yanti, Meyi et al. (2021). Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesheatan*. 5(1) : 44-52.
- Yunding, Junaedi et al. (2021). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah : Literature Review. *Borneo Nursing Journal*. 3(1) : 23-32.

