

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Gambaran Pengkajian pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III dengan Kecemasan Pengkajian dilakukan tanggal 21 Desember 2023 pada Ny. W dengan masalah kecemasan menggunakan metode anamnesa dan pemeriksaan fisik *head to toe* sehingga didapatkan diagnosa keperawatan yaitu ansietas berhubungan dengan stressor (usia kehamilan di trimester ketiga dan menghadapi kehamilan pertama).

5.1.2 Gambaran Perencanaan Keperawatan pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III dengan Kecemasan
Secara umum, intervensi yang diberikan pada Ny. W adalah kaji tanda-tanda vital, identifikasi tingkat cemas menggunakan skala HARS, bantu klien mengenal situasi yang menimbulkan kecemasan, tampakkan sikap simpati serta menjadi pendengar yang aktif dan berikan terapi Murottal Al-Qur'an dengan surah Maryam ayat 1-98.

5.1.3 Gambaran Optimalisasi Intervensi Terapi Murottal Al-Qur'an Sebagai

Upaya Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III

Intervensi unggulan yang dibuat untuk mengatasi diagnosa keperawatan yaitu pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an surah Maryam ayat 1-98. Terapi Murottal Al-Qur'an diberikan pada Ny. W sebanyak 3 kali sehari dalam waktu 6 hari perawatan.

5.1.4 Gambaran Pelaksanaan Evaluasi Intervensi Terapi Murottal Al Qur'an pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III

Hasil evaluasi menggambarkan pelaksanaan intervensi Terapi Murottal Al-Qur'an surah Maryam ayat 1-98, sebelum diberikan

terapi murottal al-qur'an, didapatkan score skala HARS 22 (kecemasan sedang) dan setelah diberikan terapi murottal Al-Qur'an, didapatkan hasil penurunan dari score skala HARS menjadi 15 (kecemasan ringan). Sehingga dapat disimpulkan terapi Murottal Al-Qur'an dapat diterapkan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester III.

5.1.5 Gambaran Pelaksanaan Tindak Lanjut Asuhan Keperawatan pada Ibu

Hamil Primigravida Trimester III

Rencana tindak lanjut terkait intervensi pemberian terapi Murottal Al-Qur'an surah Maryam ayat 1-98 bersama Ny. W dan menyepakati untuk meneruskan intervensi pemberian terapi Murottal Al-Qur'an sebagai salah satu alternatif upaya untuk menurunkan tingkat kecemasan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi klien

Bagi klien dapat mengoptimalkan terapi Murottal Al-Qur'an surah Maryam ayat 1-98 untuk menurunkan tingkat kecemasan sehingga klien merasa rileks, tenang dan merasa nyaman selama menjalani masa kehamilan hingga persalinan.

5.2.2 Bagi keilmuan

Bagi keilmuan karya ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah wawasan dan dapat dijadikan referensi dalam bidang studi keperawatan, sehingga juga dapat berkontribusi terhadap pengembangan asuhan keperawatan non farmakologis, terutama pada asuhan keperawatan maternitas.

5.2.3 Bagi perawat

Bagi perawat dapat mengembangkan intervensi keperawatan terkait terapi murottal Al-Qur'an sebagai upaya menurunkan tingkat

kecemasan. Tidak hanya dalam pelayanan kesehatan di Puskesmas maupun Rumah Sakit, intervensi ini dapat dilakukan dalam penyuluhan kesehatan di Posyandu dengan menggunakan leaflet, sehingga masyarakat yang lebih luas dapat menerima dan mengetahui pemberian terapi murottal Al-Qur'an untuk menurunkan tingkat kecemasan. Selain itu, intervensi terapi murottal Al-Qur'an juga dapat dibuat dalam standar operasional prosedur (SOP) khusus untuk asuhan keperawatan bagi pelayanan kesehatan yang bernafaskan Islam.