

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Khuratul. 2022. *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.S Dengan Hipertensi Di Dusun Dulang Panta Jorong Sungai Angkek Kanagarian Simarasok Kecamatan Baso Kabupaten Agam Tahun 2022*. Sumatera Barat.
- Amin Huda. 2016. *Asuhan Keperawatan Praktis berdasarkan penerapan diagnose Nanda, NIC, NOC dalam berbagai kasus*. Mediacion.
- Anggraini, Yanti. 2020. *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Jakarta*. Jurnal Jkft: Universitas Muhamadiyah Tangerang
- Aritonang, Yanti Anggraini (2020) *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Jakarta*. Jurnal JKFT, 5 (1). pp. 41-47.
- Atmojo, Joko Tri et al. (2019). *Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan. 8(1) : 51-60.
- Astuti, Sarah Dwi, Lucia Firsty Puspita Krishna. 2019. *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi*. Akademi Keperawatan Pasar Rebo, Departemen Keperawatan Komunitas
- Augin, Alifia Ingesti, Edy Soesanto. 2022. *Penurunan tekanan darah pasien hipertensi menggunakan terapi kaki air hangat dengan campuran garam dan serai*. Semarang.
- Darsini, Fahrurrozi, Eko Agus Cahyono. 2019. *Pengetahuan ; Artikel Review*. Jurnal Keperawatan, Vol 12, No 1, Januari 2019
- Depkes RI. 2013. *Riset kesehatan Dasar*, Jakarta : Badan penelitian dan pengembangankesehatan kementrian kesehatan RI.
- Dian Ningrum, et al. (2021). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap*

Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah Rsud Jend. Ahmad Yani KotaMetro Tahun 2021. Jurnal Cendikia Muda. I2(4): 1-9

Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan. Kementrian Kesehatan RI.

Firdaus, Hanif Fadilka et al. (2024). *Application Of Benson's Relaxation To Blood Pressure In Hypertension Patients In Ubluc Health Center Yosomulyo Central Metro District*. Jurnal Cendikia Muda. 4(1) : 119-127.

Handayani, Erna et al. (2024). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensidengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Menggunakan Terapi Rendam Kaki Air Hangatdi Upt Pstw Jombang. Jurnal Kesehatan Tambusai. 5(1) : 747-753.

Hardin, Fransiskus dan Muray Endang Siska Manao (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Hipertensi Usia Produktif Dipuskesmas Eho, Hibala Kabupaten Nias Tahun 2023. Menara Ilmu : Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah. 18(1) : 45-55.

Hermawati et al. (2024). *Relationship Knowledge, Smoking Habits and Physical Activity with Hypertension*. Jurnal Riset Pangan dan Gizi (JR-Panzi). 6(1) : 38-47.

Joyce M. Black & Jane Hokanson Hawks (2014). *Medical Surgical Nursing, Clinical management for positive Outcomes*. Edisi 8 Buku 3. Elsevier.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar*. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.24607/2527-2527.2013> Desember 2013

Kemenkes RI. 2019. Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. <http://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>

Kurnia.(2021).Manajemen Diri (Self Management) Perilaku Sehat pada Pasien Hipertensi. Indonesia.

Lemone, et al. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan*

Respirasi. Jakarta : EGC

Lingga, Mira Octavia et al. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*. 4(3) : 2043-2056.

Lisnawati, Ica. Wulandari, Ade Putri. Rosalinda, Amelia. Marlina, Anggun. Pengukir, Dea Ayu. Salsabila, Ghina Nur. Udhiyah, Lailatu. (2023). *Analysis of Nursing Hypertension in The Elderly With Progressive Muscle Therapy Intervention in Banjarmasin*. Banjarmasin: Journal Of Nursing And Health Education Vol. 2 No. 2.

Manurung. (2017). *Metodologi penelitian*. Jakarta : halaman moeka publishing.

Margiyati and Anggrai Putri Setyajati. (2023). *Application Of Benson Relaxation Therapy To Lower Blood Pressure In Elderly With Hypertension In Families In The Target Area Of Pegandan Health Center Semarang*. Jurnal Keperawatan Sisthana. 8(1) : 37-46.

Mulyani, Beni et al. (2024). *Benson's Relaxation Implementation Of Blood Pressure In Hypertension Patients In The Working Area Of The Purwosari Public Health Center*. Jurnal Cendikia Muda. 4(1) : 88-97.

Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular Dan Hematologi*. Jakarta : Salemba Medika.

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC* Jilid 1. Jogjakarta: Mediaction.

Nurhalimah. (2016). Modul bahan cetak keperawatan jiwa. In *keperawatan jiwa (Ist ed)*.

Nurochman, Muhamad Afif et al. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global. 3(1) : 126-132.

Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Rudianto, Budi. F. 2013. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta : Sakkasukma.
- Saraswati.(2019). Bina Masyarakat Dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Siliwangi* 5(1):1-10.
- Setiati et al. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II. Jakarta : Interna Publishing.
- Smeltzer & Bare. (2015). *Keperawatan medikal bedah*. Edisi 8 Vol.1. Alih Bahasa : Agung waluyo. Jakarta. EGC.
- Tanto. (2014). *Hipertensi, dalam Kapita Selekta Kedokteran*. Jilid II, Edisi iv. Jakarta : Media Aesculapius.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). *Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia*. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Triyanto. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO. (2021). Hypertension. diakses pada tanggal 5 Desember 2023 pukul 19.00WIB dalam website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- WHO. (2019). *Traditional and Complementary Medicine in Primary Health Care*. 1–11
- Wijaya, A.S., & Putri, Y. M. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Jogjakarta: Nuha Medika.
- Wulandari, Ayu et al. (2023). *Implementation Of Benson Relaxation On Blood Pressure In Hypertension Patients At The General Hospital Ahmad Yani, Metro City In 2022*. *Jurnal Cendikia Muda*. 3(2) : 163-171.
- Yulendasari, Rika and Djunizar Djamaludin. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 15(2) : 187-196.

