

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil pengkajian keperawatan yang didapatkan pada Ny. S yaitu klien mengeluh merasakan sesak nafas. Pada saat pengkajian klien tampak lemah. Klien menggunakan otot bantu nafas tambahan: cuping hidung. Terdapat suara nafas tambahan ronchi minimal. Terdapat retraksi dinding dada minimal. Konjungtiva tampak anemis. Bibir tampak pucat. *Capillary Time* > 2 detik. Kaki kanan terdapat edema derajat 2. Konjungtiva tampak anemis. Klien mendapat terapi oksigen (nasal kanul) sebanyak 4 liter/menit. TTV; TD: 108/78 mmHg, P: 32 x/mnt, N: 86 x/mnt, S: 36,7⁰C, SpO₂ 97%. Skala sesak *Borg*: 4 (Sesak kadang berat)
- 5.1.2 Masalah keperawatan sesuai prioritas yang didapatkan pada Ny. S dengan *congestive hearth failure* adalah pola nafas tidak efektif, hypervolemia, penurunan curah jantung dan intoleransi aktifitas
- 5.1.3 Berdasarkan analisa kasus dan jurnal peneliti, penerapan intervensi yang dapat dilakukan ialah pemberian posisi *semi fowler 45⁰* untuk membuat pola nafas klien menjadi baik.
- 5.1.4 Implementasi keperawatan dengan intervensi pemberian posisi *semi fowler 45⁰* dilakukan selama 3 hari perawatan.
- 5.1.5 Evaluasi keperawatan pada Ny. S dengan pemberian posisi *semi fowler 45⁰* menunjukkan masalah pola nafas tidak mengalami perbaikan yangmana pada hari ketiga didapatkan data yaitu klien mengatakan tidak merasa sesak. Keadaan umum: Baik, TTV; TD: 123/92 mmHg, P: 24 x/mnt, N: 92 x/mnt, S: 36,6⁰C, SpO₂ 99%. skala sesak *Borg*: 2 (Sesak ringan). Klien tampak tidak menggunakan selang oksigen. Klien tidak ada menggunakan otot bantu nafas tambahan seperti cuping hidung. Ronchi (minimal). Tidak nampak retraksi dada. Posisi klien *semi fowler 45⁰*.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Diharapkan perawat yang ada di RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya dapat menerapkan atau menganjurkan keluarga klien untuk bisa menerapkan pemberian posisi *semi fowler* 45⁰ secara mandiri.

5.2.2 Bagi RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya

RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya khususnya ruang Sakura dapat memberikan informasi dan pengetahuan seperti penyuluhan tentang penerapan posisi bagi klien untuk bisa mempertahankan kepatenan jalan nafasnya untuk semua ruangan yang ada di RSUD dr. Doris Sylvanus.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan agar Karya Ilmiah Akhir Profesi ini dapat dijadikan acuan pembelajaran berdasarkan *evidence based nursing* pada penanganan klien *congestive hearth failure* dengan masalah ketidakefektifan pola nafas menggunakan penerapan intervensi pemberian posisi *semi fowler* 45⁰.