

Lampiran I

NO	TINDAKAN
1	PRA INTERAKSI
	1.1 Siapkan lingkungan : jaga privasi BP 1.2 Persiapan pasien
2	PERSIAPAN ALAT
	2.1 Tasbih
3	ORIENTASI
	3.1 Beri salam (Assalamu'alaikum, memperkenalkan diri, memanggil nama pas yang disukai) 3.2 Kontrak waktu prosedur 3.3 Jelaskan tujuan prosedur 3.4 Memberi pasien / keluarga kesempatan untuk bertanya 3.5 Meminta persetujuan pasien / keluarga 3.6 Meyiapkan lingkungan dengan menjaga privacy pasien BP 3.7 Mendekatkan alat ke dekat pasien
4	TAHAP KERJA
	4.1 Menciptakan lingkungan yang tenang 4.2 Menganjurkan klien untuk mengambil posisi yang nyaman 4.3 Membaca basmallah 4.4 Menggambarkan rasionalisasi dan manfaat relaksasi zikir 4.5 Menjelaskan metode relaksasi zikir 4.6 mempraktekkan tehnik relaksasi zikir kepada klien 4.6.1 Syarat : Kekhusyu'an dan ketenangan. Merendahkan suara sewajarnya. Bersih pakaian dan tempat. Efek dzikirakan selalu melekat padaa diri pengamal dzikir. 4.6.2 Prosedur : Diskusi terkait masalah yang dihadapi, keluhan masalah dan usaha yang dilakukan untuk mengatasi masalah Latihan berdzikir dengan membaca Tasbih dengan membaca "Subhanallah" sebanyak 100x Tahmid dengan membaca "Alhamdulillah" sebanyak 100x Takbir dengan membaca "Allahuakbar" sebanyak 100x "Laa illa ha illallah" sebanyak 100x Latihan berdzikir dilakukan selama dua minggu untuk setiap 1 minggu dilakukan 2x.pertemuan

5	TAHAP TERMINASI
	5.1 Evaluasi respon pasien (Subjektif & Objektif) terhadap relaksasizikir 5.2 Simpulkan kegiatan 5.3 Kontrak waktu selanjutnya 5.4 Mengucapkan Hamdalah dan mendoakan kesembuhan pasiendengan mengucapkan Syafakallah/syafakillah
6	DOKUMENTASI Mencatat hasil tindakan
	dengan waktu25-30 menit
	4.7 Menganjurkan klien mempraktekkan tehnik relaksasi zikir yangtelah di ajarkan 4.8 Menganjurkan pengulangan tehnik relaksasi secara berkala

Lampiran II

No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang kadang	Sering	Sangat sering	Nilai
1	Mulut terasa kering					
2	Merasakan gangguan dalam bernapas(napas cepat, sulit bernapas)					
3	Merasa seperti tidak kuat lagi untuk melakukan kegiatan					
4	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi					
5	Kelelahan					
6	Gemetar					
7	Kelemahan pada anggota tubuh					
8	Kesulitan untuk menelan					
9	Pusing					
10	Mudah panik					
11	Mudah merasa kesal					
12	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas					
13	Ketakutan tanpa alasan yang jelas					

BIMBINGAN KIAN

Pembimbing I : NOOR AMALIAH, Ns. M. Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
5	22 APRIL 2024	TAHAP PRAKTIK - KONSUL REVISI BAB I dan KONSUL BAB Selanjutnya	
6	18 MEI 2024	TAHAP PENULISAN penyampaian Revisi BAB I dan penyampaian konsul BAB II dan III	
7	23 MEI 2024	TAHAP PENULISAN KONSUL penyampaian BAB IV dan V	
8	25-MEI 2024	TAHAP PENULISAN Berternu/konsul tatap muka dengan PI di kampus - membahas Cara-cara Segera menyelesaikan Kajian	

BIMBINGAN KIAN

Pembimbing I : NIOR AMALIAH, Ns.M. Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
9	27 MEI 2024	Menyampaikan perbaikan REVISI Konsultasi KIAN dari bab 1, 2, 3, 4, 5	
10	29-MEI 2024	Konsultasi terkait persetujuan KIAN dan lampiran berupa Tanda tangan persetujuan KIAN	
11	20-MEI 2024	Perbaikan sesuai saran	
13	20-MEI 2024	Acc untuk seminar KIAN	

BIMBINGAN KIAN

Pembimbing II : HIRYADY, M. Kep. Sp. Karm

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	6 NOVEMBER 2023	TAHAP PERSIAPAN Konsul Tentang teknik dan cara konsultasi dan cara pembuatan KIAN	
2	17 APRIL 2024	TAHAP PERSIAPAN Konsul BAB I	
3	22 APRIL 2024	TAHAP PRAKTIK Konsul Revisi BAB I	
4	25 MEI 2024	TAHAP PRAKTIK Pembimbingan Revisi BAB I	

BIMBINGAN KIAN

Pembimbing II : HIZYADI. M. Kep. SP. KOM

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
5	25 MEI 2025	TAHAP PRAKTIK Penyampaian/konsul BAB II, III, IV, V.	
6	27 MEI 2025	TAHAP PENULISAN - Konsul. mengenai Revisi ke P2. BAB II, III, IV, V - ACC BAB II, III, IV, V dari P2	
7	29 MEI 2025	TAHAP PENULISAN Konsultasi terkait persetujuan kian dan janji berkmu. untuk tanda tangan persetujuan KIAN	
8	30 MEI 2025	TAHAP PENULISAN ACC untuk Semangat KIAN	

Lampiran II

No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang kadang	Sering	Sangat sering	Nilai
1	Mulut terasa kering					
2	Merasakan gangguan dalam bernapas(napas cepat, sulit bernapas)					
3	Merasa seperti tidak kuat lagi untuk melakukan kegiatan					
4	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi					
5	Kelelahan					
6	Gemetar					
7	Kelemahan pada anggota tubuh					

8	Kesulitan untuk menelan					
9	Pusing					
10	Mudah panik					
11	Mudah merasa kesal					
12	Merasa menghabiskan banyak energi karena cemas					
13	Ketakutan tanpa alasan yang jelas					

