

## BAB 5 PENUTUP

### 5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Pengkajian pada An. A dengan pneumonia. Pada saat pengkajian didapatkan pasien datang dengan keluhan sesak napas, batuk, pilek dan demam. Saat dilakukan pemeriksaan fisik didapatkan pernapasan pasien pendek dan dangkal, adanya otot bantu napas, terdengar bunyi napas tambahan (ronchi), frekuensi napas 35x/menit dan SpO<sub>2</sub> 99% dengan nasal kanul 2 lpm.
- 5.1.2 Diagnosis keperawatan yang muncul pada kasus ini yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan proses infeksi (pneumonia), pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas, hipertermia berhubungan dengan proses penyakit (pneumonia) dan nausea berhubungan dengan distensi lambung.
- 5.1.3 Intervensi yang diberikan adalah manajemen jalan napas, latihan batuk efektif dan manajemen hipertermia. Dan peneliti memilih tindakan *pursed lips breathing* menjadi intervensi unggulan karena teknik ini dapat mengurangi dan mengontrol sesak napas, mampu memperbaiki pola napas.
- 5.1.4 Implementasi dilakukan selama 3 hari dengan lama pemberian intervensi 6-30 menit.
- 5.1.5 Evaluasi yang didapatkan pada hari pertama pasien masih sesak napas dengan frekuensi napas 32x/menit. Pada hari kedua sesak napas berkurang dengan frekuensi napas 28x/menit. Pada hari ketiga pasien sudah tidak sesak napas dan frekuensi napas 24x/menit.
- 5.1.6 Hasil analisis asuhan keperawatan pada intervensi *pursed lips breathing* yang dilakukan pada An. A didapatkan bahwa anak atau balita yang diberikan tindakan *pursed lips breathing* dapat mengurangi dan mengontrol sesak napas, serta memperbaiki pola napas.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Aplikatif

- 5.2.1.1 Diharapkan karya ilmiah ini menjadi acuan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien yang menderita pneumonia dengan menerapkan intervensi *lips breathing* modifikasi terapi bermain meniup balon.
- 5.2.1.2 Diharapkan karya ilmiah ini sebagai sumber informasi dan acuan bagi pasien dan keluarga untuk mengatasi sesak napas pada pasien dengan pneumonia selain menggunakan obat-obatan.

### 5.2.2 Saran Teoritis

- 5.2.2.1 Diharapkan karya ilmiah ini dapat memberikan motivasi untuk meningkatkan pengetahuan terkait intervensi *lips breathing* modifikasi terapi bermain meniup balon terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien anak dengan pneumonia.
- 5.2.2.2 Diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai *evidence base nursing* dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien anak dengan pneumonia di rumah sakit khususnya penatalaksanaan pola napas dan saturasi oksigen.