

**HUBUNGAN SKALA NYERI DENGAN KEJADIAN INSOMNIA  
PADA PASIEN POST OPERASI *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA*  
(BPH) DI RUMAH SAKIT DR. R. SOEHARSONO  
BANJARMASIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan  
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH  
NASARUDIN NOOR  
NPM 161420120210**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
BANJARMASIN, 2018**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kejadian Insomnia pada Pasien Post Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Rumah Sakit Dr. R. Soeharsono (TPT) Banjarmasin oleh Nasarudin Noor, NPM 161420120210 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Januari 2018

Pembimbing 1:



Julianto, Ns., M.Kep  
NIDN/ 1106078502

Pembimbing 2:



Rahmawati, SKM, M.Kes  
NIDN. 4022046101

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep  
NIDN/ 1107097801

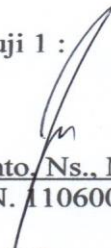
## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini Oleh :  
Nama : Nasarudin Noor  
NPM : 1614201210210  
Judul Skripsi : Hubungan Skala Nyeri Dengan Kejadian Insomnia Pada Pasien *Post Operasi Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) Di Rumah Sakit Dr. Soeharsono Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 14 Januari 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

### DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 :

  
Julianto, Ns., M.Kep  
NIDN. 11060078502

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2 :

  
Rahmawati, SKM, M.Kes  
NIDN. 4022046101

(Anggota)

Penguji 3 :

  
Solikin, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB  
NIDN. 1129077901

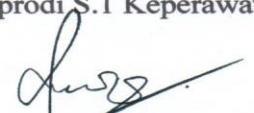
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin  
Tanggal : 26 Januari 2018

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu  
Kesehatan

  
M. Syafwani, S.Kp., M.Kep.,Sp.Jiwa  
NIDN. 1110097101

Kaprodi S.1 Keperawatan

  
Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep  
NIDN. 1107097801

...

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nasarudin Noor

NPM : 161420120210

Prodi : S.1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kejadian Insomnia pada Pasien Post Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Rumah Sakit Dr. R. Soeharsono (TPT) Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian har terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau flagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : Januari 2018

Saya yang menyatakan,



Nasarudin Noor

---

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblanan akan di cabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiblanan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nasarudin Noor  
NPM : 161420120210  
Prodi : S.1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

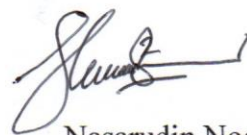
"Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kejadian Insomnia pada Pasien Post Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Rumah Sakit Dr. R. Soeharsono (TPT) Banjarmasin"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan dengan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan)

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin  
Pada tanggal : Januari 2018

Saya yang menyatakan,



Nasarudin Noor

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
BANJARMASIN**

**Skripsi, Januari 2018**

**Nasarudin Noor  
NPM 1614201210210**

**Hubungan Skala Nyeri dengan Kejadian Insomnia pada Pasien Post Operasi  
*Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Rumah Sakit Dr. R. Soeharsono  
Banjarmasin**

**Abstrak**

Hiperplasia prostat jinak atau *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) merupakan penyakit yang dapat menimbulkan komplikasi penyakit lain sehingga diperlukan penatalaksanaan terapi dengan segera. Penanganan penyakit *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) dilakukan melalui pembedahan yang menimbulkan rasa nyeri sehingga berdampak pada gangguan tidur atau insomnia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan skala nyeri dengan kejadian insomnia pada pasien *post operasi Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Rumah Sakit Dr. R. Soeharsono Banjarmasin.

Desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah pasien *post operasi Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Rumah Sakit Dr. R. Soeharsono Banjarmasin berjumlah 30 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data melalui uji *Spearman Rank* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian didapatkan pasien *post operasi Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) sebagian besar mengalami Skala Nyeri sedang berjumlah 14 orang (46,7%) dan mengalami insomnia berjumlah 18 orang (60%). Ada hubungan Skala Nyeri dengan kejadian insomnia pada pasien *post operasi Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Rumah Sakit Dr. R. Soeharsono Banjarmasin ( $p = 0,001 < \alpha = 0,05$ ).

Rumah sakit hendaknya mempertimbangkan faktor risiko skala nyeri untuk mengatasi gangguan tidur pada pasien *post operasi Benign Prostatic Hyperplasia*.

Kata Kunci : Skala Nyeri, Insomnia, *Post Operasi Benign Prostatic Hyperplasia*  
Daftar Rujukan : 47 (2009-2017)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Skala Nyeri dengan Kejadian Insomnia pada Pasien *Post Operasi Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Rumah Sakit Dr. R. Soeharsono Banjarmasin”. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menghaturkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, nasehat dan pemikiran dalam penulisan skripsi ini, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M. Syafwani, M.Kep., Sp.Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
4. Bapak Julianto, Ns., M.Kep selaku Pembimbing Materi dan Sistematika Penulisan yang telah banyak memberikan pengarahan, ilmu, bimbingan, dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis.
5. Ibu Rahmawati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Metodologi dan Sistematika Penulisan yang telah sabar dalam membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis.
6. Bapak Solikin, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku Penguji yang telah berkenan meluangkan waktu hadir dalam seminar skripsi ini.
7. Letkol dr. Komang Agus Wirawan, Sp.B selaku Direktur Rumah Sakit Dr. Soeharsono (TPT) yang telah memberikan ijin penelitian dan memberikan data-data yang berkaitan dengan penyusunan skripsi ini.

8. Responden *post* operasi BPH di RS Dr. R. Soeharsono yang telah bersedia untuk meluangkan waktu untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan dalam penelitian ini.
9. Bapak (Marjuni), Ibu (Elsie) serta seluruh keluarga atas semangat, dukungan serta doa selama proses penulisan skripsi ini.
10. Sahabat dan teman-teman seangkatan Program Studi S1 Keperawatan Ners B Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin atas kerjasama dan bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan balasan atas kebaikan dan perhatian yang diberikan kepada penulis, serta semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Banjarmasin, 10 Januari 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                           | Halaman |
|-----------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                                        | i       |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                       | ii      |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....                           | iii     |
| PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....                   | iv      |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....                    | v       |
| ABSTRAK .....                                             | vi      |
| KATA PENGANTAR .....                                      | vii     |
| DAFTAR ISI.....                                           | ix      |
| DAFTAR TABEL.....                                         | xi      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                       | xii     |
| DAFTAR SKEMA.....                                         | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                      | xiv     |
| <br>BAB 1 PENDAHULUAN .....                               | <br>1   |
| 1.1 Latar Belakang .....                                  | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                 | 4       |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                               | 4       |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                              | 5       |
| 1.5 Penelitian Terkait .....                              | 6       |
| <br>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....                          | <br>9   |
| 2.1 Konsep <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> (BPH)..... | 9       |
| 2.2 Konsep Nyeri.....                                     | 16      |
| 2.3 Konsep Insomnia .....                                 | 27      |
| 2.4 Kerangka Konsep .....                                 | 40      |
| 2.5 Hipotesis .....                                       | 40      |
| <br>BAB 3 METODE PENELITIAN.....                          | <br>41  |
| 3.1 Desain Penelitian .....                               | 41      |
| 3.2 Definisi Operasional .....                            | 41      |
| 3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....            | 42      |
| 3.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....                      | 43      |
| 3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....            | 43      |
| 3.6 Teknik Pengolahan Data.....                           | 46      |
| 3.7 Teknik Analisis Data.....                             | 47      |
| 3.8 Etika Penelitian.....                                 | 48      |
| <br>BAB 4 HASIL PENELITIAN .....                          | <br>49  |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                                 | 49      |
| 4.2 Pembahasan .....                                      | 54      |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian .....                         | 59      |
| 4.4 Implikasi Penelitian .....                            | 60      |

|                     |    |
|---------------------|----|
| BAB 5 PENUTUP ..... | 61 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 61 |
| 5.2 Saran .....     | 61 |

DAFTAR RUJUKAN  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|                                                               | Halaman |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Skala Nyeri dengan Observasi Perilaku.....          | 26      |
| Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional.....              | 41      |
| Tabel 3.2 Penilaian Kuesioner Skala Nyeri Perilaku.....       | 45      |
| Tabel 4.1 SDM RS Dr. R. Soeharsono Banjarmasin .....          | 50      |
| Tabel 4.2 Umur Responden.....                                 | 51      |
| Tabel 4.3 Tingkat Pendidikan Responden .....                  | 51      |
| Tabel 4.4 Skala Nyeri Responden.....                          | 52      |
| Tabel 4.5 Insomnia Responden.....                             | 53      |
| Tabel 4.6 Hubungan Skala Nyeri dengan Kejadian Insomnia ..... | 53      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                       | Halaman |
|-------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif .....    | 24      |
| Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik .....       | 25      |
| Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Analog Visual ..... | 26      |

## DAFTAR SKEMA

|                                 | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| Skema 2.1 Kerangka Konsep ..... | 40      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Tabel Master Data Penelitian
- Lampiran 5. Analisa Data
- Lampiran 6. Bimbingan Skripsi