

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pasien *post* operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) sebagian besar mengalami skala nyeri sedang yaitu berjumlah 14 orang (46,7%).
- 5.1.2 Pasien *post* operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) sebagian besar mengalami insomnia yaitu berjumlah 18 orang (60%).
- 5.1.3 Ada hubungan skala nyeri dengan kejadian insomnia pada pasien *post* operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di Rumah Sakit Dr. R. Soeharsono Banjarmasin.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dapat disarankan kepada:

5.2.1 Rumah Sakit Dr. R. Soeharsono Banjarmasin

Masukan bagi rumah sakit dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai acuan untuk memberikan pelayanan kesehatan kepada pasien *post* operasi BPH.

5.2.2 Bagi pasien *post* operasi BPH

Pasien hendaknya dapat menambah informasi dan pengetahuan dengan cara lebih banyak bertanya kepada petugas kesehatan mengenai penanganan nyeri *post* operasi BPH sehingga tidak mengganggu tidur mereka.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan dan referensi penelitian untuk bahan penelitian lebih lanjut serta dapat diterapkan sebagai intervensi bagi mahasiswa dalam menghadapi pasien *post* operasi BPH yang mengalami gangguan tidur.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lain terhadap faktor yang mempengaruhi kejadian insomnia pada pasien *post* operasi BPH misalnya kenyamanan lingkungan rumah sakit bagi pasien.