

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil pengkajian dilakukan pada hari Kamis 23 November 2023 Pukul 14.30 WIB pada Ny. R berusia 40 tahun dengan keluhan utama klien mengatakan nyeri kepala hingga ke tengkuk dan semakin berat bila di bawa duduk, nyeri kepala berputar, dengan waktu terus menerus, VAS 6 (nyeri sedang), mual, muntah 1x dan kurang nafsu makan dengan tanda-tanda vital menunjukkan tekanan darah 159/92 mmHg, denyut nadi 102 x/menit, pernafasan 22 x/menit, suhu tubuh 36,7 °C dan SPO₂ 98%.
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan yang muncul pada klien yaitu nyeri akut, nausea dan gangguan mobilitas fisik.
- 5.1.3 Perencanaan keperawatan yang diberikan adalah terapi pemijatan (*head message*) dan kompres hangat untuk menurunkan intensitas nyeri.
- 5.1.4 Implementasi keperawatan mandiri yang diberikan pada Ny. R yaitu menerapkan teknik *head message* dan kompres hangat sesuai standar operasional prosedur.
- 5.1.5 Evaluasi yang dilakukan penulis pada Ny. R dengan membandingkan hasil pengkajian pada hari Kamis, 23 November 2023 dan hari Sabtu 25 November 2023 menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dari skala 6 menjadi skala 3.
- 5.1.6 Dokumentasi hasil asuhan keperawatan dengan terapi pemijatan (*head message*) dan kompres hangat efektif terhadap penurunan intensitas nyeri pada klien hipertensi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit Dan Profesi Keperawatan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan menjadi informasi rumah sakit dan profesi keperawatan di tempat pelayanan kesehatan lain dalam melakukan praktik keperawatan khususnya dalam melakukan asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut dengan menekankan penggunaan terapi *head massage* dan kompres hangat dengan menggunakan SPO yang benar. Selain itu diharapkan juga dapat mempertimbangkan dan memberikan upaya promotif dengan menjelaskan mengenai penyakit hipertensi kepada pasien dan keluarga sehingga dapat melakukan pencegahan dari peningkatan kekambuhan penyakit tersebut.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Agar terus berinovasi dengan menerapkan kombinasi terapi lainnya untuk mendapatkan perbandingan hasil evaluasi yang paling baik sehingga dapat menentukan patokan asuhan yang paling direkomendasikan demi menambah ranah keilmuan dibidang keperawatan.

5.2.3 Bagi Keluarga

Menambah pengetahuan informasi pada keluarga, dan diharapkan dapat dilakukan secara mandiri pada klien dengan masalah nyeri akut yang di sebabkan hipertensi.