

DAFTAR PUSTAKA

- AHA, A.H.A. 2020. Hypertension: Pathophysiology and Treatment.
- Alhaq, M.I.Z., Retnowati, L. & Hidayah, N. 2023. Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Yang Melakukan Senam Hipertensi. 15(1): 131–143.
- Astuti, H.P. 2017. Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah. 8(8): 129–134.
- Efliani, D., Ramadia, A. & Hikmah, N. 2022. Efektifitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. 4(2): 183–191.
- ESC & SCH 2018. Guidelines for the management of arterial hypertension.
- Friedman, Bowden, J. & Odes 2018. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: riset, teori, & praktik, edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Friedman, M. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktek*. Ke-5 ed. Jakarta: ECG.
- Herly, H.N., Sapti, A. & Sari Hs, S.A. 2021. Pengaruh Posisi Miring Untuk Mengurangi Resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke. 1(September): 293–298.
- Hidayat & Aziz, A. 2017. *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hubaybah, Fitri, A., Lesmana, O. & Putri, F.E. 2023. Edukasi Pelatihan Senam Anti Hipertensi Pada Lansia Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sengeti Kabupaten Muaro Jambi. 4(2): 15–21.
- Kemenkes RI 2014. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia : Hipertensi.
- Kemenkes RI 2020. Pedoman Teknis Senam Hipertensi.
- Kurniawan, W. & Agustini, A. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Cirebon, Jawa Barat: Rumah Pustaka.
- Kurwiyah, N., Anwar, S., Herlinah, L., Suharsiwi & Annatusia 2023. Dukungan Keluarga Terhadap Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah RW 10 Kelurahan Utan Panjang Jakarta Pusat. 6: 2078–2085.
- Martani, R., Kurniasari, G. & Angkasa, M. 2022. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lasia : Studi Literature. 13(1): 83–87.
- Nuraini 2015. Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5): 10–18.
- Nurfitasari, S., Handayani, L.T. & Asih, S.W. 2023. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care MAnagement Pada Lansia Hipertensi. 5: 115–

122.

- Nursalam 2020. *Konsep dan Penerapan Model Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, Kurniawati, N., Misutarno & Fitri, N. 2018. *Asuhan Keperawatan Pasien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani, G.A., Purwono, J. & Ludiana 2022. Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. 2: 186–194.
- Pambudi, D.R. & Susilo, R. 2020. Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Pekaja Kecamatan Kalibagor.
- PPNI 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1 Ce ed. Jakarta.
- PPNI 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta.
- Rahmadhani, D.Y., Efni, N. & Yesni, M. 2023. Efektifitas Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah Lansia di Puskesmas Rawat Inap Muaro Kumpeh. 12(September): 381–390.
- Safitri, A., Dewi, V.S., Fadhilah, N., Astuti, A., Rahayu, D.S., Sopiah, S. & Nurjanah, D. 2023. Pendidikan Kesehatan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Warga Bina Sosial Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat 2023. 3(2).
- Sartika, A., Betrianita, Andri, J., Padila & Nugrah, A.V. 2020. Senam Lanisa Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. 2: 11–20.
- Tribagus, H.C. 2021. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi Dan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Jenggawah dan Ajung Kabupaten Jember. 6(1): 16–21.
- Wahyuni, Majid, Y.A. & Pujiana, D. 2023. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. 1(1).
- Whelton, P.K., Carey, R.M., Aronow, W.S., Casey, D.E., Collins, K.J., Dennison Himmelfarb, C. & Wright, J.T. 2018. ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19): 2199–2269.