

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah K. (2018). *Berbagai Metodologi dalam Penelitian* (p. 316). [http://repositori.iain-bone.ac.id/3/1/Berbagai Metodologi dalam Penelitian.pdf](http://repositori.iain-bone.ac.id/3/1/Berbagai%20Metodologi%20dalam%20Penelitian.pdf)
- Alkhusari, Anggita, K. D., & Satrio, A. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dalam Pelayanan Home Care Terhadap Perubahan Perilaku Gaya Hidup Penderita Hipertensi*. Jurnal 'Aisyiyah Medika, 8(2), 42–51.
- Andrianti, S., & Ikhsan, I. (2021). *Pengaruh program brisk walking exercise terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi*. Holistik Jurnal Kesehatan, 15(2), 230–238. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4697>
- Azim, D., Muslim, D. N. A., Anri, A., & Suprapti, T. (2023). *Pengaruh brisk walking exercise terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi*. JOURNAL OF Mental Health Concerns, 2(1), 29–36. <https://doi.org/10.56922/mhc.v2i1.321>
- Bianti Nuraini. (2015). *Risk Factors of Hypertension*. J Majority.
- Bustan. (2017). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta.
- Corwin. (2014). *Hipertensi*. Jakarta : EGC.
- Darmojo. (2018). *Mengamati Perjalanan Epidemiologi Hipertensi di Indonesia*. Pustaka Medika.
- Devi, U. P., Wardhani, U. C., & Sari, I. P. (2023). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Teluk Bintan*. Jurnal Nursing Update, 14(1), 229–235. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
- Efendi, Q., Anggreini, S. N., & Ovari, I. (2023). *Implementasi Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah*. 34–38.
- Fau, P., Simatupang, M. Y., & Murtikusuma, E. M. H. M. P. M. S. R. P. (2023). *Asuhan Keperawatan Keluarga: Teori dan Aplikasi*. Penerbit P4I.
- Heriyanti, C. A., Tasalim, R., Riduansyah, M., & Irawan, A. (2023). *Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah Pralansia Hipertensi*. Jurnal Keperawatan, 15(2), 561–568. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.943>
- Julistyanissa, D., & Chanif, C. (2022). *Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. Ners Muda, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10535>
- KemenkesRI. (2018). *Riskesda*.
- Khairun. (2020). *Menentukan Diagnosa Dan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. Jakarta

- Khomariyah. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta CV.
- Kowalski. (2015). *Terapi hipertensi: Program delapan minggu mengurangi tekanan darah dan mengurangi risiko serangan jantung dan stroke secara alami*. Mizan Media Utama.
- Lestari, D. D., Handayani, T. S., & Rahmawati, D. T. (2022). *Pengaruh Teknik Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sambirejo Kab. Rejang Lebong*. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 168–177. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i2.3167>
- Marsya, H. D. (2020). *Penerapan Evidenbase Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Bp.J Di Jorong Tigo Surau Kenagarian Koto Baru Tahun 2019*. Stikes Perintis Padang, 1–152.
- Meliska, J. (2023). *Analisis Intervensi Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Slipi Jakarta Barat*. 112.
- Mulia, S., Istiana, D., & Purqoti, D. N. S. (2022). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia*. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.36474/caring.v4i1.175>
- Murwani, A., Nuryati, N., Hikmawati, A. N., Kusumasari, R. V, & Amri, R. Y. (2022). *Analisis Kompres Air Hangat Sebagai Intervensi Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Keluarga Lansia*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 378–383.
- Notoatmodjo S. (2010). *Perilaku kesehatan dan ilmu perilaku*. Rineka Cipta.
- Nurbaiti, S., & Yuliana, A. R. (2020). *Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Dengan Teknik Brisk Walking Exercise Di Desa Angkatan Kidul Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati*. *JPK: Jurnal Profesi Keperawatan*, 7(1), 65–75.
- Pikir. (2016). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press (AUP).
- Pramestyandani, N. L. P. E. (2019). *Pengaruh brisk walking exercise terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi dewasa muda di wilayah kerja upt kesmas blahbatuh tahun 2019. Doctoral Dissertation*.
- Saktya Yudha. (2020). *Siap Kompeten Dalam Ukom*. Saktya Institute.
- Sani. (2018). *Hypertension Current Perspective*. Medya Crea.
- Sherwood, & M.A. (2015). *Reduce Blood Pressure Naturall*. Xlibris Corporation.
- Sonhaji, Hapsari, S., & Khotimah, S. N. K. (2020). *The Effect of Brisk Walking Exercise on Blood Pressure*. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13, 50–55.

- Sovia, N. M. K., Mursidah Dewi, S. K. M. M. K., Herlina Partisse Memah, S. K. M. M. K., Ns. Netha Damayantie, S. K. M. K., Yellyanda, N. M. K., Ns. Dian Octavia, M. N. S., Jane A. Kolompoy, S. K. M., Ns. Rian Yuliyana, M. N. S., Abbasiah, S. K. M. M. K., Ns. Loriza Sativa Yan, M. N. S., & others. (2023). *Bunga Rampai Keperawatan Keluarga*. CV Pena Persada.
- Sudarmoko. (2020). *Sehat Tanpa Hipertensi*. Cahaya Atma Pusaka.
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah, S. (2018). *Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016*. Jurnal Kesehatan, 11(1), 9–17.
- Wijaya, & Haris, H. (2020). *Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takala*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia.
- Yogiantoro. (2016). *Pendekatan Klinis Hipertensi*. In: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (FKUI (ed.)).