

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian-uraian yang telah penulis jelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu :

- 5.1.1 Dari hasil pengkajian Ny. S mengatakan memiliki hipertensi dan mengeluhkan pusing juga nyeri pada kepala bagian belakang, Ny. S jarang kontrol atau memeriksakan dirinya ke fasilitas kesehatan terdekat karena takut apabila ada penyakit lainnya. Ny. S memiliki obat antihipertensi dari puskesmas tetapi tidak diminum secara rutin. Ny. S mengatakan sering beraktivitas diluar bahkan kurang tidur pada saat malam hari, selain itu keluarga belum mampu merawat anggota keluarga yang sakit, dan kurangnya dukungan keluarga dalam pengobatan yang mengakibatkan manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif.
- 5.1.2 Diagnosa prioritas pada keluarga yaitu Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan Kompleksitas program perawatan atau pengobatan.
- 5.1.3 Intervensi keperawatan yang di rencanakan pada kasus ini bertujuan untuk membantu menurunkan tekanan darah pada Ny. S dengan menggunakan intervensi edukasi terapi rendam kaki air hangat jahe.
- 5.1.4 Implementasi yang di lakukan dengan menggunakan intervensi edukasi terapi rendam kaki air hangat jahe selama 3 hari dan melakukan evaluasi respon pasien setelah tindakan.
- 5.1.5 Evaluasi hasil yang didapatkan setelah diberikan intervensi edukasi terapi rendam kaki air hangat jahe pada tanggal 24-26 April 2024 di dapatkan hasil sebelum dan sesudah dilakukan tindakan, pada tanggal 24 April 2024 Tekanan darah 185/100 mmHg menjadi 179/95 mmHg, tanggal 25 April 2024 tekanan darah 172/92 mmHg. menjadi 163/83 mmHg, pada tanggal 26 April 2024 tekanan darah

164/83 mmHg menjadi 154/80 mmHg. Sedangkan untuk tingkat pengetahuan keluarga juga mengalami peningkatan disetiap harinya.

5.2 Saran

5.2.1 Untuk Pelayanan Kesehatan

Saran untuk pelayanan kesehatan di Puskesmas Martapura Barat diharapkan mampu mengedukasi masyarakat melalui kegiatan rutin Posyandu maupun Posbindu tentang penyakit hipertensi atau penyakit yang lainnya kepada masyarakat sehingga masyarakat yang mengidap penyakit hipertensi jumlahnya berkurang dan menjadikan masyarakat mematuhi pola hidup dan pola makan yang sehat serta rutin untuk menjalani pengobatan hipertensi bagi para penderita.

5.2.2 Untuk Profesi Keperawatan

Bagi perawat diharapkan dapat meningkatkan wawasan pelaksanaan dan kontribusi oleh terhadap pengembangan profesionalisme perawat dalam asuhan keperawatan keluarga yang diberikan kepada penderita Hipertensi dan evidence base nursing dalam melaksanakan keperawatan pada keluarga hipertensi dalam mengontrol hipertensi.

5.2.3 Untuk Klien dan Keluarga

Diharapkan keluarga dapat menjadi role model dalam merubah perilaku Kesehatan sehingga dapat mempertahankan tekanan darah setelah diberikan edukasi kesehatan

5.2.4 Untuk Institusi

Bagi Institusi Pendidikan diharapkan agar dapat menjadikan Karya Ilmiah Akhir Profesi ini sebagai acuan yang dapat dilanjutkan ke penelitian yang lebih dalam lagi, sebagai tambahan referensi, menambah keluasan ilmu dan teknologi dalam bidang keperawatan serta informasi bagi mahasiswa sebagai peneliti selanjutnya sehingga dapat mengembangkan wawasan tentang hipertensi pada keluarga khususnya intervensi keperawatan keluarga. Saran untuk institusi kesehatan yaitu dapat mengembangkan intervensi edukasi kesehatan

dengan metode dan media yang berbeda serta terapi yang lainnya tidak hanya tentang terapi rendam kaki air hangat jahe.

5.2.5 Untuk Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan Karya Ilmiah Akhir Profesi ini sebagai sebagai sumber informasi dan acuan untuk persiapan perawatan pasien dengan hipertensi serta sebagai motivasi untuk meningkatkan pengetahuan terkait Terapi rendam kaki air hangat jahe dalam mengontrol hipertensi.