

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Pengkajian pada Ny.P dengan hasil pemeriksaan tekanan darah adalah 180/100 mmHg. Dan Ny.P mengatakan akhir-akhir ini mengeluhkan tengkuk sering terasa tegang. Namun, Ny.P mengatakan bahwa tidak memiliki riwayat Hipertensi sebelumnya. Dan Ny.P juga jarang memeriksakan kesehatannya di fasilitas kesehatan.
  
- 5.1.2 Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer berhubungan dengan Hipertensi (NANDA Domain 4, kelas 4, Kode Diagnosis 00204 Hal.236). dan Defisien Pengetahuan berhubungan dengan Kurang Terpaparnya Informasi (NANDA : Domain 5, kelas 4, Kode diagnosa 00126, Hal :257)
  
- 5.1.3 Perencanaan keperawatan dengan terapi *Guided Imagery and music*(GIM) yaitu: Kaji tekanan darah pasien serta nyeri dan kaji pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi, melakukan pengecekan tekanan darah rutin. Menjelaskan kepada pasien tentang pengertian, penyebab, tanda dan gejala hipertensi, berikan juga penjelasan tentang akibat dari hipertensi serta bagaimana cara pencegahan hipertensi, perawatan pasien dengan hipertensi dan terapi non farmakologis yang dapat dilakukan.
  
- 5.1.4 Implementasi keperawatan dengan intervensi *Guided Imagery and music* (GIM) secara umum yaitu menjelaskan pengertian, penyebab, tanda dan gejala dari hipertensi, menjelaskan tentang diet hipertensi dan menjelaskan pengertian dan manfaat dari prosedur terapi *Guided Imagery and music* (GIM).

- 5.1.5 Evaluasi keperawatan dengan intervensi *Guided Imagery and music* (GIM) didapatkan hasil penurunan darah secara signifikan setelah 3 kali pertemuan selama diberikan terapi *Guided Imagery and music* (GIM).
- 5.1.6 Hasil asuhan keperawatan dengan penerapan terapi *Guided Imagery and music* (GIM) didapatkan hasil bahwa terapi *Guided Imagery and music* (GIM) dapat menurunkan tekanan darah sistol rata-rata sampai 20 mmHg dan diastol 10 mmHg setelah dilakukan terapi *Guided Imagery and music* (GIM).

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Peneliti**

Terapi *Guided Imagery and Music* (GIM) memiliki manfaat untuk menerapkan dan melaksanakan intervensi unggulan ini untuk menurunkan tekanan darah pasien.

### **5.2.2 Bagi Pasien Dan Keluarga Dengan Hipertensi**

Terapi *Guided Imagery and music* (GIM) memiliki manfaat yang baik untuk pasien hipertensi salah satunya menurunkan tekanan darah jika dilakukan secara rutin. Maka diharapkan keluarga dapat menerapkan terapi secara rutin kepada pasien dengan hipertensi di rumah.

### **5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Saran untuk pelayanan kesehatan dapat mengoptimalkan pendidikan kesehatan tentang penyakit hipertensi untuk menciptakan pemeliharaan kesehatan serta program penurunan angka kejadian hipertensi. Selain itu, dapat juga mengoptimalkan peran dari kader- kader kesehatan di masyarakat menjadi role model pelaksanaan intervensi nonfarmakologi diantaranya terapi *Guided Imagery and music* (GIM) sebagai terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi

#### 5.2.4 Bagi Profesi Keperawatan

Terkhusus untuk perawat dapat mengembangkan intervensi keperawatan *Guided Imagery and music* (GIM) sebagai upaya preventif dalam menurunkan angka kejadian penyakit Hipertensi yang dapat menimbulkan banyak masalah kesehatan terutama pada lansia. Dan juga bisa dilakukan Promosi Kesehatan dengan menggunakan leaflet.