

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiatus., S. (2019). *Perbedaan Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia*. Journal Nursing. 1(2)
- Amir., Rantesigi, N. (2021). *Pengaruh aromaterapi lemon dan guided imagery terhadap penurunan skala nyeri pada pasien dengan fraktur ekstremitas*. Madago Nursing Journal, 2(1), 9-14.
- Antoro, B., & Amatiria, G. (2018). *Pengaruh Teknik Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di RS Permana Sari Bandar Lampung*. Jurnal Ilmiah. Keperawatan Sai Betik, 13(2)
- Ardiansyah. & Huriah, T. (2019). *Metode Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: a Literatur Review*. Jurnal Penelitian Keperawatan, 5(1)
- Bustan, M., & Usman, R.D. (2023). *Pengaruh Pemberian Terapi Imajinasi Terpimpin Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara*. Jurnal Keperawatan, 6(3)
- Chanif & Khoiriyah. (2016). *Efektifitas Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Univesity Research Coloquium, 214 – 221.
- Cole, L. (2021). *The Impact of Guided Imagery on Pain and Anxiety in Hospitalized Adults*. Pain Management Nursing, 10(10)
- Darmadi, M. N. F., Hafid, A., Patima, & Risnah. (2020). *Efektivitas Imajinasi Terbimbing (Guided Imagery) Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi : a Literatur Review*. Alauddin Scientific Journal of Nursing, 1(1), 42–54.
- Elfira, M. and Anggraini, N. 2021. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi*. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 8(1), p. 78
- Forward, J., Greuter, N., Crisall, S., & Lester, H. (2017). *Effect of Structured touch and Guided Imagery For Pain and Anxiety in Elective Join Replacement Patien : A Randomized Controlled Trial: M-TRIP*. Permanente Journal 19(4).
- George, L., & Bose, J. K. (2016). *Assessment Of Quality Of Life Of Patients With Hypertension And Pharmacist Intervention In A Tertiary Care Hospital*. European Journal Of Pharmaceutical And Medical Research , 4(8): 342-348

- Handayani, R.S. & Rahmayati, E. (2018). *Pengaruh Aromaterapi Lavender, Relaksasi Otot Progresif dan Guided Imagery terhadap Kecemasan Pasien PreOperatif*. Jurnal Kesehatan, 9(2), 319324.
- Hartanti., Rita, D., Desnanda, P.W., & Rifqi, A.F. (2022). *Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Kesehatan 9(1)
- Kurniawan, I. (2017). *Hubungan Perilaku Meroko dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pajannng Bantul*. Skripsi, Yogyakarta: Program studi Ilmu Kesehatan STIKES Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.
- Lannasari. (2023). *Pengaruh Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan, 1(3), 66-73
- Lukito, A.A., Harmeiwaty. E., & Hustrini, N.M. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI).
- Muftadi, M., & Apriyani, L. (2023). *Analisis Praktik Keperawatan Berbasis Bukti Pemberian Foot Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*. MAHESA: Malahayati Health Student Journal, 3(2), 400-407.
- NANDA. (2021). *Buku Diagnosa Keperawatan Definisi dan Klasifikasi* Jakarta: EGC
- Nurarif & Kusuma, (2015). *Aplikasi Asuhan keperawatan berdasarkan diagnose medis dan NANDA*. Nic-Noc. Yogyakarta
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014) *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Rindiani., Safruddin., & Asfar, A. (2022). *Efektifitas Guided Imagery dan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. Window Of Nursing Journal, 3(1), 66-74
- Rispawatti, B.H., Purqoti, D.N., Ernawati., & Supriyadi. (2022). *Upaya Penerapan Imajinasi Terbimbing Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Kreatifitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 5(1), 267-273
- Sari. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta : Bumi Medika

- Sholikhah, N.P.N. (2021). *Gambaran Tingkatan Kecemasan Stres dan Actiity Daily Living Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Surakarta Program Studi Keperawatan Universitas Surakarta
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adithya, M. A. P. (2019). *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019*. Jurnal Keperawatan Terpadu, 1(2), 47–55
- Susanti, N.K.M., Ayyubana, S., & Sari, S.A. (2021). *Penerapan Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Ruan Penyakit Jantung RSUD JEND. AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2021*. Jurnal Cendikia Muda, 2(1)
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1s ted.). Jakarta: DPP PPNI.
- Wahyudin, D. (2021). *Penerapan Evidence Based Nursing: Pengaruh Foot Massase Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kota Sukabumi 2021*. Jurnal Health Society, 10(1).
- Wirawati, D., Teresa, & Qolina, E. (2022). *Penerapan Teknik Relaksasi : Nafas dalam terhadap perilaku pemenuhan nutrisi pada penderita hipertensidalam mengontrol tekanan darah*. Holistik Jurnal Kesehatan, 13(4), 720-727
- Wirakhmi, I. N., & Novitasari, D. (2021). *Pemberdayaan Kader Pengendalian Hipertensi*. Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 1(3), 240–248.
- WHO (2021). *Hypertension*. World Health Organization
- Yin, R. K. (2021). *Case Study Research and Applications: Design and Methods* (6th ed.). Los Angeles, California, United States: SAGE.
- Yuniati, N.I., (2022). *Profil Pasien Hipertensi di Puskesmas Purwokerto Utara*. Jurnal Bina Cipta Husada, 18(1), pp.140-150