

BAB 5

KESIMPULAN DA SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Saat dilakukan pengkajian pada tanggal 11 Januari 2024 jam 09.00 WITA pada pasien An. S.A berusia 12 Tahun. Alamat tinggal pasien di Gambah Dalam Kandangan. Pendidikan pasien Sekolah Dasar, dan status perkawinan belum menikah. Pasien beragama Islam dan bersuku Banjar. Pasien masuk Rumah Sakit hari Rabu tanggal 11 Januari 2024 dengan Diagnosa Medis : Febris H.5 ec susp. Demam Fever. Keluhan utama saat dilakukan pengkajian pada tanggal 11 Januari 2024 jam 09.00 WITA, pasien mengatakan badannya panas sejak tadi pagi, pusing, mual, perut panas, tidak nafsu makan, mulut terasa pahit, nyeri epigastrium, nyeri seperti perih, nyeri hanya pada epigastrium. Dilakukan pemeriksaan tanda tanda vital didapatkan, N: 102 x/menit, S: 38,4° C, RR: 24 x/menit, SpO2 98%.
- 5.1.2 Masalah keperawatan yang muncul pada kasus yaitu hipertermia berhubungan dengan proses penyakit.
- 5.1.3 Intervensi unggulan yang diterapkan adalah pemberian *tepid water sponge* yang bertujuan untuk memberikan rasa nyaman, menurunkan suhu tubuh yang tinggi, mencegah kontraksi pada otot, melebarkan pembuluh darah dan memperbaiki peredaran darah di jaringan, mempercepat vasodilatasi pembuluh darah perifer di seluruh tubuh sehingga pengeluaran panas dari tubuh melalui kulit lebih cepat, mengurangi nyeri dan cemas tentang penyakit yang diderita.
- 5.1.4 Kompres *tepid water sponge* dapat diberikan pada penderita yang mengalami hipertermia pada anak dengan tindakan pemberian kompres *tepid water sponge* selama 15-20 menit dan efektif menurunkan suhu tubuh dapat dilakukan selama 3 hari.
- 5.1.5 Berdasarkan hasil evaluasi selama 3 hari implementasi dengan pengukuran suhu tubuh sebelum dan sesudah penerapan *tepid water*

sponge. Pada 11 Januari 2024 sebelum 38,4 °C dan sesudah 37,6 °C, pada 12 Januari 2024 sebelum 38,0 °C dan sesudah 37,1°C, pada 13 Januari 2023 sebelum 37,7 °C dan sesudah 36,8 °C.

- 5.1.6 Pemberian *tepid water sponge* yang dapat dilakukan dirumah secara mandiri dengan cara mengelap/ menyeka sekujur tubuh dan melakukan kompres pada bagian tubuh tertentu dengan menggunakan air yang suhunya hangat, dapat dilakukan setiap 2 jam sekali dengan waktu tindakan selama 15-20 menit.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan tindakan *tepid water sponge* sesuai dengan apa yang sudah diajarkan oleh perawat, dan dapat diterapkan ketika ada keluarga yang mengalami peningkatan suhu tubuh.

5.2.2 Bagi Ruangan

Dengan kemudahan dalam pelaksanaan dan manfaat yang sangat besar sehingga akan sangat mudah untuk diaplikasikan, diharapkan di ruangan menerapkan atau menganjurkan klien dan keluarga untuk melakukan intervensi kompres *tepid water sponge* ketika mengalami peningkatan suhu tubuh.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak RSUD Brigjend H. Hasan Basry Kandungan dapat menyediakan standar operasional prosedur tentang penerapan kompres *tepid water sponge*, agar semua perawat dapat menerapkan intervensi tersebut. Sehingga penerapan kompres *tepid water sponge* dapat dilakukan secara benar