

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, S. W., Utomo, P., Wulandari, S., Kurniawan, T., & Sukarji, V. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia (Vol. 12).
<https://doi.org/https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v12i1.1310>
- Agoes, A, Utami, YW, & Rini, BO. (2011). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi di Panti Werdha Pangesti Lawang Malang.
- AHA. (2017). High blood pressure clinical practice guideline for the prevention detection, evaluation. *A report of the American college of cardiology. America: J Am Coll Cardiology*
- Anggraini, A. D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., & Siahaan, S. S. (2017). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari 2009. Fakultas Kedokteran Universitas Riau.
- Anonim, (2013). Profil Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional. Tawangmangu.
- Apriyandi, F. (2010). Hubungan Antara Peningkatan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Jalan Di Rumah Sakit Bhineka Bakti. Jakarta.
- Arisdiani, T., Asyrofi, A. ., & Fariza, I. . (2023). Senam Hipertensi dan Relaksasi Genggam Jari Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(3), 973–982.
<https://doi.org/10.32583/keperawatan.v16i3.1769>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 3(3), 345–356.
- Aspiani.R.Y. (2014). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta.
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet DASH Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi

- Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)
- Beigi, et al., (2016). Living the Academic Life: A model for work-family conflict. *Texas A&M University College Station, TX, USA*. DOI : 10.3233/woe-152173
- Bell, K. 2015. Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations. Counting Education, 2.
- Bertalina & Muliani (2016). Hubungan Hipertensi, Pola Makan, Asupan Makanan Dan Obesitas
- Biahimo, N. U. I., Mulyono, S., & Herlinah, L. (2020). Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Melalui Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat. *Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah*, 5(1), 9–16.
- Brunner & Suddarth, (2015). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 volume 1. Jakarta: EGC
- Bulchek, G. M. (2017). Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi. EGC.
- Carsita, W. N., A. R. Herlangga, dan N.R. Puspitasari. (2018). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat ditambah Garam Terhadap Tingkat Stress Pekerja di PT X. 10(2):19-25
- Cleveland Clinic (2021). Disease & Conditions. High Blood Pressure (Hypertension).
- Dama, H., Sudirman, A. N. A., & Paneo, I. (2023). ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN DIET DASH DALAM MENURUNKAN TEKanan DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MONGOLATO. *BIMI KI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 11(1), 9-16.
- Depkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan

pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.

- Dilianti, I. E., Candrawati, E., & Adi, R. C. (2017). Efektivitas hidroterapi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di panti wreda al-islah malang. *Nursing News*, 2(3), 193-206.
- Dirhan, (2012) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Ketaatan Berobat dengan Derajat Sistole dan Diastole Pasien Hipertensi di Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu', *Jurnal Ilmiah Farmasi*.
- Efendi, H. and Larasati, T. (2019) 'Family Support in Hypertension Disease ' s Management', *Majority*, 6, pp. 34–40.
- Efendi, H., & Larasati, T. a. (2017). Dukungan Keluarga dalam Manajemen Penyakit Hipertensi Family Support in Hypertension Disease' s Management. *Majority*, 6(1), 34–40.
- Efendi, Makhfudli. 2015. *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Salemba Medika : Jakarta
- Fadlilah. S., Rahil. N. H., & Lanni. F. 2020. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi tekanan darah dan saturasi oksigen perifer (SPO2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Fajri, Y. S. (2017). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi pada Lansia Tahap Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. Padang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2023). Efektifitas Edukasi Diet DASH Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet DASH Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., Prihatin, K., & Hajri, Z. (2022). Taklukkan Hipertensi Cegah Dengan Diet Dash. *Jurnal LENTERA*, 2(2), 192–199
- Fatmawati, S., & Noorratr, E. D. (2023). Penurunan Tekanan Darah Dengan Senam Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 21(1), 47-51.
- Fauzi, Isma, (2014). Buku Pintar Deteksi Dini Gejala, & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi. Yogyakarta: Arask.
- Febriana, A., & Heryyanoor, H. (2023). Manajemen Diet Dash Sebagai Intervensi

- Pada Lansia Hipertensi: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 746-753.
- Febriyona, R., & Sudirman, A. N. A. (2023). PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM MELAKSANAKAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA PADA PENYAKIT HIPERTENSI. *RESWARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 226-234.
- Felix, J., & Hadayna, S. (2021). Kajian Literatur: Kejadian Hipertensi pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Ilmiah*.
- Firmansyah, A. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Banjarsari Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto.84
- Fitria, W. D. and Candrasari, A. (2010) 'Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Dukuh Gantungan Desa Makamhaji Kartasura Sukoharjo
- Fitriyana, M., & Karunianingtyas, M. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24.
- Friedman, Bowden, & Jones. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga : Riset teori dan praktik*. Jakarta: EGC.
- Friedman, M., (2010). Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Teori. Jakarta: EGC.
- Friedman, M., (2015). Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktek. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Handayani, K. H., Ida Vitani, R. A., & Kurnia, E. (2020). Efek Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6.
- Harmoko. (2012). Asuhan Keperawatan Keluarga. (S. Riyadi, Ed.) (Pertama.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hasanah, M., Atika, S., & Hidayati, H. (2023). ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI ACEH BESAR: SUATU STUDI KASUS. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(4).

- Hendarsih, S. (2019). *Pengaruh Video Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Bantul Yogyakarta*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2450/>
- Herawati, T. et al. (2020) 'Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pelaksanaan Fungsi Keluarga di Indonesia', *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 13(3), pp. 213–227. doi: 10.24156/jikk.2020.13.3.213.
- Herdman, T. H. and Kamitsuru, S. (2018) *NANDA-1 2018-2020*. 11th edn. Edited by shigemi kamitsuru. penerbit buku kedokteran EGC.
- Hidayat, A. A. (2021) *Studi Kasus Keperawatan; Pendekatan Kualitatif*. 1st edn. Edited by N. A. Aziz. Surabaya: Healts Book Publishing.
- Husnaniyah, Dedeh., Riyanto., Kamsari. 2022. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. ISBN Elektronik 978-623-02-4178-9. Deepublish Publisher : Yogyakarta
- Ignatavicius, Workman, & Rebar. (2017). *Medical Surgical Nursing: Concepts For Interprofessional Collaborative Care* (9thed.). St. Louis :Elsevier, Inc
- Ihwatun, S., Ginandjar, P., Saraswati, L. D., & Udiyono, A. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pudakpayung Kota Semarang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 352-359.
- Irmaviani, S. (2019). *Efektivitas media booklet tentang informasi dash (dietary approaches to stop hypertension) pada pasien hipertensi (usia 35-44 tahun) di desa muara jekak ketapang*.
- Islani, G. U. Y., Harun, O., & Barus, S. U. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, 14(2), 465–469
- Iwa, K. R., Dewi, C. F., Kurniyanti, M. A., Dewi, S. R., Butarbutar, M. H., & Wicaksono, K. erman. (2022). *Keperawatan Gerontik*. Penerbit Media Sains Indonesia.
- Jatmika, S. dkk. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*.
- Kalu, M. P., Ilham, R., & Sudirman, A. N. A. (2023). Tugas Perawatan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. *JURNAL RISET RUMPUN ILMU KEDOKTERAN*, 2(1), 33-42.

- Kemenkes RI., (2018). Hipertensi. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan: Jakarta Selatan
- Kholifah, Siti Nur dan Wahyu Widagdo, (2016). Keperawatan Keluarga dan Komunitas. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurnia, A. (2021). Pengaruh manajemen diet berbasis keluarga terhadap wilayah kerja puskesmas cibeureum kota tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Hadasa*, 21(1), 54–64. https://ejurnal.universitastbth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/680/567
- Laili, N., Muchsin, E. N., & Erlina, J. (2022). Optimalisasi penerapan Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) pada Penderita Hipertensi. *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(4), 318–326. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v2i4.126>
- Makki, A., et al. (2022). Hypertension Pharmacological Treatment in Adults: A World Health Organization Guideline Executive Summary. *Hypertension*, 79(1), pp. 293–301.
- Manoppo, E. J., & Masi, G. M. (2018). Hubungan peran perawat sebagai edukator dengan kepatuhan penatalaksanaan hipertensi di Puskesmas Tahuna Timur. *Jurnal Keperawatan*, 6(1)
- Maryam, S. dkk., 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia, *Jurnal Fenomena Kesehatan*, Volume 02 No. 01, STIKes Kurnia Jaya Persada Palopo.
- Maryati, H., & Praningsih, S., (2019). Efektifitas Pendampingan Keluarga Dalam Perawatan Diri Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Penderita Hipertensi.
- Mas' ud, A. (2023). Edukasi Diet DASH Dan Senam Anti Stroke Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cina Kabupaten Bone. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ceria (JPKMC)*, 1(2), 56–59.
- Masturoh, I. and Anggita, N. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Masyudi et al. (2019). Hubungan Pola Makan, Umur, Dan Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3 no 1(1), 62–69.
- Mitasari R, Heryudarini H, Desfita S. (2019). Pengaruh konseling melalui media sosial terhadap pengetahuan dan praktik pengelolaan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 2019;5(1):29-33.
- Mukaromah S, Hartati MS, Maimunah S. 2019. Hubungan pengetahuan lansia tentang pencegahan hipertensi dengan pola makan lansia. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*. 2(2).
- Mukti, B. (2019). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 14(2), 17–22. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v14i2.610>
- Munir, M. (2024). Efektivitas Metode Edukasi Mobile Health Berdasarkan Self-Efficacy dan Diet DASH pada Penderita Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 938-945.
- Nengsih N. (2022). Gambaran Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Penatalaksanaan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*. 1(1):105-110.
- Nopriani, Y. ., Wiryansyah, O. A. ., & Apriani, S. . (2023). PENGARUH EDUKASI TENTANG DIET DASH TERHADAP SKOR KESADARAN BAHAYA HIPERTENSI TAHUN 2023. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 1990–1995. Retrieved from <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/13948>
- Norkhasanah, I., Solechah, S. A., Yulianti, Y., & Nisa, A. (2023). Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Terkait Hipertensi serta Asupan Natrium dan Kalium Penderita Hipertensi di Puskesmas Kuaro, Kabupaten Paser, Kalimantan Timur. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3), 214-220.
- Notoatmodjo, S., (2010). Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo. (2019). *Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurfitasari, S., Handayani, L. T., & Asih, S. W. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Care Management pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(2), 115-122.
- Oktaviani, G.A., Purwono, J., dan Ludiana. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*. 2(2).
- Padila, (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pome, G., Endriyani, S. & Rizal, F. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makarayu Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 6(2), 1-6.
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- Prihatin, K., Fatmawati, B. R., Aswati, A., Purqoti, D. N. S., Arifin, Z., & Abdillah, A. (2023). RANGKUL KELUARGA KENDALIKAN HIPERTENSI DENGAN MANAGEMENT DIIT. *Jurnal LENTERA*, 3(1), 24-30.
- Purba, O. V. (2020). *Peran Pelayanan Posyandu Lansia*. Puskesmas Penfui Kupang
- Purnawinadi, I. G. and Lintang, I. J. (2020) 'RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH ADHERENCE TO MEDICATION AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS', *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 6(1), pp. 35–41. doi: <https://doi.org/10.35974/jsk.v6i1.2248>.
- Purwati, R. D., Bidjuni, H. and Babakal, A., (2017) 'Pengaruh Penyuluhan

- Kesehatan Terhadap Pengetahuan Perilaku Klien Hipertensi di Puskesmas Bahu Manado', *Journal Keperawatan*,.
- Rachmasari, S.I., & Mardiana, (2022). Penggunaan Media Booklet Dalam Konseling Gizi Terhadap Skor Pengetahuan, Sikap, Asupan Natrium Dan Kalium Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Nutrition College, Volume 11, Nomor 2, Tahun 2022. Hal 143-153*. Copyright 2022, P-ISSN: 2337-6236; E-ISSN: 2622-884X
- Rahajeng E., Tuminah S. (2014). *Pravelensi Hipertensi dan determinannya di Indonesia*. Jakarta: Pusat penelitian biomedis dan farmasi badan penelitian kesehatan departemen kesehatan RI Jakarta.
- Rahmawati, I. and Gunawan, I. (2022) 'APPLICATION OF FOOT SOAKING THERAPY WITH WARM WATER TO DECREASE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENT IN RT 001 RW 002 VILLAGE LEUWIBUDAH PKM SUKARAJA WORKING AREA', *Healthcare Nursing Journal*, 4(2b), pp. 7–12.
- Rayuningtyas, W., Yuliani, F. C., & Hermawati, E. (2019). *PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI DI POSLANSIA AMANAH KLATEN*.
- Robi'aqolbi , & Naria. (2021). Dietri yang Menyehatkan (Vol. 2) [3]. *Al-I'jaz*
- Salsabila, R.(2019). *Analisis Penerapan Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) pada Penderita Hipertensi*. 1(1), 1–15
- Sari, S. M., & Aisah, S. (2022). Terapi rendam kaki air hangat pada penderita hipertensi. *Ners Muda*, 3(2), 172-180.
- Savitri, A. and Ratnawati, D. (2022) 'Buerger Allen Combination Therapy Exercises and Soak Feet Warm Water Lowers Blood Sugar Levels in Elderly with Diabetes Mellitus Type 2', *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 2(2), pp. 94–98. doi: 10.53713/nhs.v2i2.32.
- Setiadi, (2014). *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Edisi Pertama. Cetakan Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu

- Setiyaningsih, R., & Ningsih, S. (2019). Pengaruh Motivasi, Dukungan Keluarga dan Peran Kader terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi. *Indonesian Journal on Medical Science*, 6(1), 79-85.
- Setyowati Sri. S.Kep dkk. (2017). Asuhan Keperawatan Keluarga, konsep dan aplikasi kasus; editor Handoko Riwidikdo, Skp dkk- Jogjakarta: Mitra cendikia
- Sianipar, S. S., & Farianing Putri, D. K. (2018). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. In *Dinamika Kesehatan* (Vol. 9, Issue 2). <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/371/300>
- Sigit, S. A., & Tahlil, T. (2024). Peningkatan Perilaku Diet DASH Pada Anggota Komunitas Usia Produktif Dengan Hipertensi. *Beujroh: Jurnal Pemberdayaan dan Pengabdian pada Masyarakat*, 2(2), 225-237.
- Simanjuntak AA, Adi MS, Hestiningih R, Saraswati LD. 2021. Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap terhadap pencegahan hipertensi pada mahasiswa (Studi pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 9(4):504-509. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i4.29680>
- Siswanto, S., Marhamah, E. and Fania, F. (2023) 'Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 9(1), pp. 70–80.
- Smeltzer, S.C & Bare. (2012). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart. Jakarta: ECG
- Sudarman, K.H. & Sartika, R.A.D. (2020). *Diet compliance against blood pressure control in hypertensive patients in Tegal Gundil public health center, north Bogor District: A longitudinal study. Indian Journal of Public Health Research and Development*. Vol 11 (3), 2091-2096
- Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 10(1), 11-17.

- Supriatun, E., Asyari, H., & Kayubi, K. (2024). Penerapan Edukasi Kesehatan Diet Dash terhadap Kepatuhan Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 271-279.
- Surahmawati, Y., Novitayanti, E., Sarjana, M., Stikes, K., Husada Karanganyar, M., Stikes, D., & Karanganyar, M. H. (2021). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia (Vol. 2, Issue 1). Online
- Suryadi, B. and Haizurrachman (2023) 'PENGARUH PETUGAS KESEHATAN, KELUARGA, LINGKUNGAN KERJA, MOTIVASI TERHADAP GAYA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI', *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan Nusantara*, 1(1), pp. 42–51. Available at: doi: <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.3788>.
- Susilo, Y., Wulandari, A. 2011. Cara Jitu Mengatasi Hipertensi. Yogyakarta: Penerbit.
- Syamsudin, S., Tauchida, A. and Nurhayati, L. (2021) 'Literature Review : Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 7(1), pp. 68–82. doi: 10.56186/jkbb.87.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI
- Tirtasari dan Kodim, (2019). Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia. Magister Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Jakarta, Indonesia. Tarumanagara Med.J
- Trias Mahmudiono dkk. 2021. Modul Health Diet: Diet DASH. [online]. Available at: <https://chenece-fkmunair.com/wp-content/uploads/2021/09/MODUL-HEALTHY-DIET.pdf>. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga
- Triyanto, Endang. (2014). Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Pertama. Yogyakarta: Penerbit Graha Ilmu.
- Utami, Dinda Dyah. (2021). *Pengaruh Edukasi Dash Diet Menggunakan Video Animasi Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan pada Orang Dewasa Di*

- Kelurahan Padang Kapuk Kabupaten Bengkulu Selatan Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
<http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/1087>
- Utami, R.P. (2021). Effectivity of DASH diet in hypertensive patient: A literature review. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. Vol 2 (2), 93-98
- Wahyuni, Tri., Parliani, Dwiva H., (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Dilengkapi Riset & Praktik*. Penerbit: CV Jejak, anggota IKAPI. ISBN 978-623-338-208-3 (PDF) ; Edisi Digital, 2021
- Wandira, A., Ludiana and Dewi, T. K. (2023) ‘APPLICATION OF FOOT SOAK THERAPY IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN PUSKESMAS YOSOMULYO METRO PUSAT’, *Jurnal Cendikia Muda*, 3, pp. 155–162.
- WHO., (2019). Global Status Report on Noncommunicable Diseases.
- Widharto, (2007). Bahaya Hipertensi. Jakarta Selatan: Sunda Kelapa Pustaka.
- Widyanto, F. C dan Triwibowo, C. (2013). Trend Disease Trend Penyakit Saat Ini, Jakarta: Trans Info Media
- Wijoyo, IP., (2011). Rahasia Penyembuhan Hipertensi Secara Alami. bogor: Bee Media AGRO.
- World Health Organization (WHO) (2020) *Improving hypertension control in 3 million people: country experiences of programme development and implementation*
- World Health Organization (WHO). (2019). *Hypertension*. Geneva: WHO 2019.
- Wulandari, A. Weni K., Idi S., (2023). Pemberian pesan Dietary Approaches to Stop Hypertensions-like diet melalui whatsApp untuk memperbaiki kepatuhan diet dan tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol. 19 No. 3, Januari 2023 (104-111)*. ISSN 2502-4140 (Online). DOI: <https://doi.org/10.22146/ijcn.57687>