

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Khuratul. 2022. *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.S Dengan Hipertensi Di Dusun Dulang Panta Jorong Sungai Angek Kanagarian Simarasok Kecamatan Baso Kabupaten Agam Tahun 2022*. Sumatera Barat.
- Amin Huda. 2016. *Asuhan Keperawatan Praktis berdasarkan penerapan diagnose Nanda, NIC, NOC dalam berbagai kasus*. Mediacion.
- Anggraini, Yanti. 2020. *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Jakarta*. Jurnal Jkft: Universitas Muhamadiyah Tangerang
- Aritonang, Yanti Anggraini (2020) *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Jakarta*. Jurnal JKFT, 5 (1). pp. 41-47.
- Astuti, Sarah Dwi, Lucia Firsty Puspita Krishna. 2019. *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi*. Akademi Keperawatan Pasar Rebo, Departemen Keperawatan Komunitas
- Bahri, Khairul et al. (2023). Penurunan Tekanan Darah Dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Di Desa Sumur Batu Bogor. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. 6(1) : 52.61.
- Darsini, Fahrurrozi, Eko Agus Cahyono. 2019. *Pengetahuan ; Artikel Review*. Jurnal Keperawatan, Vol 12, No 1, Januari 2019
- Depkes RI. 2013. *Riset kesehatan Dasar*, Jakarta : Badan penelitian dan pengembangankesehatan kementrian kesehatan RI.
- Dian Ningrum, et al. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah Rsud Jend. Ahmad Yani KotaMetro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*. I2(4): 1-9
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*. Kementrian Kesehatan RI.
- Handayani, Erna et al. (2024). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensidengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Menggunakan Terapi Rendam Kaki Air Hangatdi Upt Pstw Jombang*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 5(1) : 747-753.
- Hardin, Fransiskus dan Muray Endang Siska Manao (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Hipertensi Usia Produktif Dipuskesmas Eho, Hibala Kabupaten Nias Tahun 2023. *Menara Ilmu : Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*. 18(1) : 45-55.
- Hermawati et al. (2024). *Relationship Knowledge, Smoking Habits and Physical Activity with Hypertension*. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi (JR-Panzi)*. 6(1) : 38-47.

- Joyce M. Black & Jane Hokanson Hawks (2014). *Medical Surgical Nursing, Clinical management for positive Outcomes*. Edisi 8 Buku 3. Elsevier.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar*. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.2196/med.2013> Desember 2013
- Kemenkes RI. 2019. Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. <http://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>
- Khasanah, Muftikhatul et al. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 6(5) : 2053-2058.
- Kurnia.(2021).Manajemen Diri (Self Management) Perilaku Sehat pada PasienHipertensi. Indonesia.
- Lemone, et al. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Respirasi*. Jakarta : EGC
- Lingga, Mira Octavia et al. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*. 4(3) : 2043-2056.
- Manurung. (2017). *Metodologi penelian*. Jakarta : halaman moeka publishing.
- Mubarakah, Halida dan Yuanita Panma. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Hipertensi. *Jurnal Buletin Kesehatan*. 7(1) : 47-66.
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Kliien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular Dan Hematologi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nainggolan, I dan M Sitompul. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Advent Medan.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC* Jilid 1. Jogjakarta: Mediaction. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 8(2) : 17179-17187.
- Nurhalimah. (2016). Modul bahan cetak keperawatan jiwa. In *keperawatan jiwa (Ist ed)*.
- Nurochman, Muhamad Afif et al. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*. 3(1) : 126-132.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rimadia, Arlia dan Khoiriyah. (2023). Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Hipertensi yang Menerapkan Terapi Relaksasi Otot Progresif.

- Jurnal Ners Muda. 4(2) : 133-143.
- Rudianto, Budi. F. 2013. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta : Sakkasukma.
- Saraswati.(2019). Bina Masyarakat Dalam Pengendalian Hipertensi. Jurnal Pengabdian Siliwangi 5(1):1-10.
- Sari, Mila Triana dan Miko Eka Putri. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK). 5(1) : 145-151.
- Setiati et al. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II. Jakarta : Interna Publishing.
- Smeltzer & Bare. (2015). *Keperawatan medikal bedah*. Edisi 8 Vol.1. Alih Bahasa : Agung waluyo. Jakarta. EGC.
- Tanto. (2014). *Hipertensi, dalam Kapita Selekta Kedokteran*. Jilid II, Edisi iv. Jakarta : Media Aesculapius.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). *Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia*. Tarumanagara Medical Journal, 1(2), 395–402.
- Triyanto. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO. (2021). Hypertension. diakses pada tanggal 5 Desember 2023 pukul 19.00WIB dalam website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- WHO. (2019). *Traditional and Complementary Medicine in Primary Health Care*. 1–11
- Wijaya, A.S., & Putri, Y. M. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Jogjakarta: Nuha Medika.
- Wulandari, Tri et al. (2024). Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Senam Hipertensi dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. Bima Nursing Journal. 5(2) : 84-94.