

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan proses asuhan keperawatan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Pengkajian pada Tn.D dengan hipertensi di Desa Tumbang Liting Katingan

Pengkajian dilakukan pada tanggal 30 Maret 2024 pukul 08.00 WIB pada keluarga Tn. D yang berusia 68 tahun dengan keluhan utama pusing dan leher tegang, sakitnya seperti ditusuk-tusuk, sakitnya akan hilang dengan minum obat dan istirahat, dengan skala nyeri 6 dan nyerinya hilang timbul. Tn. D terdiagnosa mempunyai penyakit hipertensi sejak tahun 2015.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan pada Tn.D dengan hipertensi di Desa Tumbang Liting Katingan

Diagnosa keperawatan yang muncul yakni nyeri kronis berhubungan dengan pemeliharaan kesehatan keluarga tidak efektif (SDKI. D.0078) dan Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah (SDKI. D.0115).

5.1.3 Intervensi Keperawatan pada Tn. D di Desa Tumbang Liting Katingan

Intervensi untuk diagnosis keperawatan nyeri kronis berhubungan dengan pemeliharaan kesehatan keluarga tidak efektif disusun berdasarkan SLKI yaitu manajemen nyeri dengan menerapkan terapi *foot massage*.

5.1.4 Implementasi Keperawatan pada Tn. D di Desa Tumbang Liting Katingan

Implementasi *foot massage* dilakukan selama 3 hari dengan waktu 20 menit tiap tindakan. Selama proses tindakan *foot massage* tidak ditemukan hambatan, kegiatan berjalan lancar pasien kooperatif.

5.1.5 Evaluasi Keperawatan pada Tn. D di Desa Tumbang Liting Katingan

Evaluasi dari 3 hari implementasi, penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah tindakan perawatan *foot massage* dengan hasil pada 15 April 2024 skala nyeri dari 6 (sedang) menjadi 5 dan tekanan darah dari 160/80mmHg menjadi 158/80mmHg, pada 16 April 2024 skala nyeri dari 5 menjadi 4 dan tekanan darah dari 159/90mmHg menjadi 150/90mmHg, pada 17 April 2024 skala nyeri dari 4 menjadi 3 (ringan) dan tekanan darah dari 155/85mmHg menjadi 150/80mmHg.

5.1.6 Analisis Pengaruh Pemberian Terapi *Foot Massage* pada Tn. D dengan Hipertensi di Desa Tumbang Liting Katingan

Hasil analisis pengaruh pemberian terapi *foot massage* terhadap Tn.D dengan hipertensi di Desa Tumbang Liting Katingan yaitu terapi *foot massage* memiliki pengaruh terhadap penurunan skala nyeri dan tekanan darah pada Tn.D.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat menjadi bahan tambahan untuk referensi dan dapat berguna sebagai sumber informasi terkait terapi *foot massage* untuk menurunkan tekanan darah, khususnya pada lansia dengan hipertensi.

5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Hendaknya terapi *foot massage* ini dapat diterapkan sebagai salah satu terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah, khususnya pada pasien lansia.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan kontribusi terhadap pengembangan profesionalisme perawat dan menjadi bahan referensi penelitian lebih lanjut khususnya tentang terapi *foot massage*.