

DAFTAR PUSTAKA

- Adam et al. (2018). Kejadian Hipertensi dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Bitung. *Jurnal.Kesmas*, 7(5),.45-49.
- Adistia et al. (2022). Hubungan antara Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi di RSND Semarang. *Generics Journal of Research in Pharmacy*, 2(1):24-36.
- Ainun et al. (2021). Terapi foot massage untuk menurunkan dan menstabilkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Abdimas Galuh : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2),328.
- Akbar & Susanto, E. (2020). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Bolaang Mongondow). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3 (1): 12–19.
- Alfianty & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Pasien Di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1), 86–97.
- Ardiansyah, M. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Diva Press.
- Aspiani , R. (2016). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: EGC.
- Awaliyah, M. (2022). Efektifitas Foot Massage dan Tehnik Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di RS Bhayangkara Lemdiklat Polri. *Malahayati Nursing Journal*, 4(10), 2664–2686.
- Brunner & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2*. Jakarta: EGC.
- Danang, G. (2019). *Efektivitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Desa Kersikan Kecamatan Geneng Kabupaten Ngawi* . Madiun: Skrispi: Bhakti Husada Mulia.
- Deri, G. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Terapi Jus Tomat Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Haurpanggung Kabupaten Garut*. *Karya Tulis Ilmiah*, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
- Dinarti & Muryanti, Y. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Fitriani et al. (2019). Effect of Foot Massage on Decreasing Blood Pressure in Hypertension Patients in Bontomarannu Health Center. *Journal of Health Science and Prevention*, 141–145.
- Grassi et al. (2011). Blood pressure control and cardiovascular risk profile in hypertensive patients from central and eastern European countries: Results of the BP-care study. *European Heart Journal*, 218–225.
- Hamer and Steptoe, A. (2012). Cortisol responses to mental stress and incident hypertension in healthy men and women. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 2012; 97(1), pp. 1–2.
- Hastuti, A. (2022). *Hipertensi*. Klaten: Penerbit Lakeisha.
- Herman & Agianto, A. (2022). Asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi melalui intervensi isometric handgrip exercise di desa sungai rangas ulu: studi kasus. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 6(3), 166.
- Hijriani, A. & Chairani, R. (2023). Pengaruh Pemberian *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Dalam Konteks Keluarga: *Case Report*. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, Volume 3, Nomor 2 Desember Tahun 2023
- Husna, U. (2021). *Identifikasi Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Puspa Asri Kelurahan Sidotopo Wetan Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya Tahun 2021*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Irawani & Indriani, Y. (2020). Masase Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Lansia. *Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia*, 995.
- Iswati. (2022). Foot massage untuk mengontrol tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 29-35.
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lacruz et al. (2015). Prevalence and Incidence of hypertension in the general adult population. *Medicine*, 2015; 94(22), p. e952.
- Mandasari et al. (2022). Identifikasi Penggolongan Obat Berdasarkan Peresepan Obat Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit. *J Syifa Sci Clin Res*, 4(2):287–96.

- Maria, D. (2021). *Penerapan Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebral Dalam Konteks Keluarga*. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, Vol 7, No 2 (2021).
- Mulia, A. (2019). *engaruh foot massage terhadap kualitas tidur pada pasien CHF (Congestive Heart Failure) di ruang HCU cempaka 2 RSUD Adnan WD Payakumbuh tahun 2019*. Padang: Skripsi thesis: UNIVERSITAS PERINTIS INDONESIA.
- Mulyadi et al. (2019). Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(2), 148–57.
- Musakkar & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Purwokerto: CV. Pena Persada.
- Nisa, K. (2020). MENENTUKAN DIAGNOSA dan ASUHAN KEPERAWATAN Pada PASIEN HIPERTENSI. <https://doi.org/10.31219/osf.io/6vfje>.
- Niswah, A. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage : Studi Kasus. *Prosiding Unimus*, Vol 5.1318-1328.
- Nizar, A. (2017). Influence Feet Reflection Therapy Towards Reducing Blood Pressure in Hypertension Elderly in Campurdarat District Tulungagung Regency.
- Nur, A. (2023). *Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Pola Makan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Unit Pelaksana Teknis Dinas (UPTD) Puskesmas Gambut*. Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Sari Mulia Banjarmasin 2023.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5): 10-18.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pudiastuti, R. (2018). *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ratna & Aswad, A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 33–40.
- Register Pencatatan Dan Pelaporan Kesehatan Lanjut Usia Di Posyandu Lansia UPTD Kecamatan Katingan Hilir Puskesmas Kasongan Tahun 2024: UPTD Puskesmas Kasongan

- Sari, H. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Dalam Meminum Obat Di Posyandu Lansia Drupadi. *Nursing News*, Volume 3, Nomor 1, 2018.
- Setiadi. (2018). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (Edisi 2)*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Stillwell. (2011). *Pedoman Keperawatan Kritis Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Sucipto, C. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sudarmoko, A. (2015). *Sehat Tanpa Hipertensi*. Yogyakarta: Cahaya Atma Pusaka.
- Suling, F. (2018). *Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Suprpto et al. (2022). Kompetensi Kader Posyandu Lansia melalui Pelatihan dan Pendampingan. *Abdimas Polsaka*, 39–44.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wahyudin, D. (2021). Penerapan Evidence Based Nusing: Pengaruh Foot Massase Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Kota Sukabumi 2021. *Jurnal Health Society*, 10(1).
- Wartonah, T. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan, Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- WHO. (2023). *Hypertension*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Widyarani, L. (2020). Terapi foot massage sebagai terapi komplementer dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi stadium 1. *Prosiding*, 2(1). 17-23.
- Wirakhmi & Novitasari, D. (2018). Pemberdayaan Kader Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 240–248.
- Zaura, T. (2023). Efektivitas Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Suatu Studi Kasus. *JIM FKep*, 7(1). 82 -89.