

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil pengkajian pada Ny. S usia 50 tahun didapatkan data subjektif yaitu klien mengatakan tidak rutin mengkonsumsi obat yang diberikan karena merasa bosan, tidak merasa sakit kepala atau gejala yang lainnya, suka mengkonsumsi makanan yang asin-asin. Pada pengkajian objektif tampak obat amlodipine tersisa banyak yaitu 10 biji terhitung dari 1 bulan setelah posyandu.
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan prioritas yang muncul pada kasus ini yaitu manajemen kesehatan tidak efektif dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan.
- 5.1.3 Intervensi yang direncanakan pada kasus ini yaitu memberikan pendidikan kesehatan terkait manajemen kesehatan dalam meminum obat dan mengajarkan pada keluarga Ny. S terkait rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai dalam menurunkan tekanan darah pada hipertensi.
- 5.1.4 Implementasi ini dilakukan selama 3 hari dengan durasi melakukan terapi selama 15-20 menit
- 5.1.5 Evaluasi dari implementasi yang telah dilakukan, memperoleh hasil bahwa ada penurunan tekanan darah pada Ny. S setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai. Pada saat pengkajian pada Ny. S didapatkan nilai tekanan darahnya adalah 176/100 mmHg, yang akhirnya nilai tekanan darahnya turun menjadi 160/88 mmHg.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Klien/Aplikatif

Diharapkan bagi klien agar rutin mengkonsumsi obat nya dan rutin memeriksakan kesehatannya agar hipertensi klien dapat terkontrol. Rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai ini dapat menjadi alternatif nonfarmakologi untuk mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi dan diharapkan juga klien dapat selalu menerapkan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai untuk menurunkan tekanan darahnya.

5.2.2 Bagi Keilmuan

Diharapkan karya tulis ini dapat bermanfaat untuk menambah wawasan dan referensi dalam intervensi keperawatan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

5.2.3 Bagi Instansi

Diharapkan mampu unruk konsistensi dan kompeten dalam memberikan perawatan kepada penderita hipertensi dan selalu menerapkan pembaruan dalam Teknik keperawatan yang diberikan.