

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Gambaran pengkajian didapatkan klien mengeluh nyeri kepala, keluarga dan pasien menyatakan tidak memahami tentang penyakit hipertensi dan cara perawatan di rumah, Kurang menunjukkan pemahaman perilaku perawatan hipertensi, Tekanan Darah 150/100mmHg, Respirasi rate 20x/m, Nadi 88x/m, Suhu 36,7°C.
- 5.1.2 Gambaran Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah penyakit hipertensi yang terjadi pada anggota keluarga.
- 5.1.3 Gambaran perencanaan keperawatan yang diberikan adalah jadwalkan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan *Brisk Walking Exercise* sesuai kesepakatan, berikan kesempatan untuk bertanya, dan mempraktekkan *Brisk Walking Exercise* kepada klien.
- 5.1.4 Gambaran implementasi keperawatan yang dilakukan pada pasien adalah mengajarkan tentang penyakit hipertensi dan terapi *Brisk Walking Exercise* kepada klien dan keluarganya
- 5.1.5 Gambaran evaluasi keperawatan didapatkan pasien mengalami penurunan tekanan darah terutama pada hari ke-3 setelah intervensi yaitu 140/90 mmHg.
- 5.1.6 Analisis penerapan intervensi *Brisk Walking Exercise* pada pasien hipertensi di Puskesmas Ilung Kabupaten Hulu Sungai tengah didapatkan bahwa intervensi keperawatan unggulan berupa penerapan *Brisk Walking Exercise* sangat efektif dalam mengurangi menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Perawat**

Perawat dapat menerapkan *Brisk Walking Exercise* sebagai alternatif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan melatih semua perawat agar mampu membimbing pasien dalam melakukan *Brisk Walking Exercise* dan membuat SPOnya di puskesmas

### **5.2.2 Bagi Puskesmas**

Puskesmas dapat secara melakukan sosialisasi SPO tentang pemberian *Brisk Walking Exercise* yang menurunkan tekanan darah secara bertahap kepada semua petugas yang ada di puskesmas

### **5.2.3 Bagi Institusi pendidikan**

Menambah referensi tentang tindakan keperawatan alternatif dalam menurunkan tekanan darah.