

DAFTAR RUJUKAN

- Andriano (2021). *Hipertensi Esensial : Diagnosa Dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa*, 46(3), 172–178
- Anggraini dkk, (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Berusia 40–65 Tahun Di Puskesmas Bitung Barat Kota Bitung*. Skripsi. FKM Universitas Sam Ratulan
- Barara dan Jauhar, (2021). *Asuhan Keperawatan Panduan Lengkap : Menjadi Perawat Profesional*. Jakarta: Prestasi Pustaka
- Brunner & Suddarth, (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Bruno, (2019). Poor sleep quality and resistant hypertension. *Sleep Med.* 2019 Nov;14(11):1157-63. Epub 2019 Aug 28. PMID: 23993872.
- Cahyani, (2020). *Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Healing Touch Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Nguter Kabupaten Sukoharjo*. Surakarta : STIKes Kusuma Husada
- Corwin, J. E (2020). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Dalimartha, S (2018). *Care your self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar PLUS
- Friedman, M (2017). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Galih, dkk. (2017). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di kabupaten magelang, *Jurnal Keperawatan Mandiri*. Volume 2. Nomor 1. Edisi 2017. 55–66.
- Gede, (2021). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tabaringan Makassar. *Indonesian Journal of Health*, 1(2), pp. 112–119
- Hartono, (2017). *Hipertensi The Silent Killer*. Jakarta: Penghimpunan Hipertensi Indonesia
- Haryadi, E (2021). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Simpang Periuk Kota Lubuk Linggau. *Injection Nursing Journal*. Volume 1. Nomor 1. Edisi 2021

- Hendrianti, Saasa dan Amirudin, R. (2022) “Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lambuya Kabupaten Konawe”, *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 1(1), hlm. 29–34. doi: 10.0589/avicenna.v1i1.6.
- Hidayat, A. A. A. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Kowalski. (2016). *Terapi Hipertensi: Program Delapan Minggu Mengurangi Tekanan Darah dan Mengurangi Risiko Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Mizan Pustaka
- Muhlisin, A. (2019). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Nurarif A. H & Kusumah, H (2018). *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: MediAction
- Price, S. A (2015). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC
- Priyonoadi (2019). Manfaat Brisk Walking Exercise untuk pemulihan kelelahan pada atlet. *Efektor. (Online)*, Vol 3 NO, <http://ojs.unpkediri.ac.id>
- Ritanti (2020). Brisk Walking Exercise Sebagai Intervensi Keperawatan Inovasi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Aisyiyah Medika*. Volume 5. Nomor 1. Edisi Februari 2020
- Saferi, A & Mariza (2018). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Singgalingging, G (2021). *Karakteristik Penderita Hipertensi*. Jakarta: Bina Ilmu
- Smeltzer & Bare, (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Supariasa, A (2016). *Penilaian Status Gizi*. Garmedia : Jakarta
- Suprajitno, (2019). *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi Dalam Praktik*. Jakarta: EGC
- Tim Pokja SDKI, (2020). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- Yasmara, Deni dkk, (2016). *Rencana asuhan keperawatan medikal-bedah diagnosis NANDA-1 2015-2017 intervensi NIC hasil NOC*. Editor: Nursiswati. Jakarta: EGC